

TRACER GP-Run

PL

Smartwatch
Instrukcja obsługi

EN

Smartwatch
User manual

CS

Smartwatch
Návod k použití

SK

Smartwatch
Návod na obsluhu

HU

Okosóra
Használati utasítás

BG

Smartwatch
Инструкция за употреба

LT

Smartwatch
Naudojimo instrukcija

LV

Smartwatch
Lietošanas instrukcija

EE

Smartwatch
Kasutusjuhend

RO

Smartwatch
Instrucțiuni de utilizare

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Jeżeli po rozpakowaniu nowego produktu zauważysz jakieś uszkodzenie produktu, jego rozszczelnienie, postaraj się jak najszybciej zwrócić produkt do punktu sprzedaży.
- Przed pierwszym użyciem naładuj baterię. Jeżeli masz w planach nie używać urządzenia dłuższy czas, wyłącz je.
- Zaleca się ładowanie baterii, nawet kiedy zegarek nie jest używany, co najmniej raz na 3 miesiące. Unikaj zalania cieczą oraz długotrwałej ekspozycji na wilgoć.
- Nie zbliżaj urządzenia do źródeł ognia i wysokiej temperatury.
- Nie rozbieraj obudowy urządzenia, czy samego urządzenia samodzielnie. Korzystaj jedynie z wykwalifikowanych punktów pomocy serwisowej.
- Nie używaj smartwatcha podczas ładowania, jeśli jest gorący lub występują jakiegokolwiek problemy z ładowaniem.
- Jeśli bateria smartwatcha szybko się nagrzewa lub napuchła, **natychmiast przestań go używać** i skontaktuj się z serwisem.

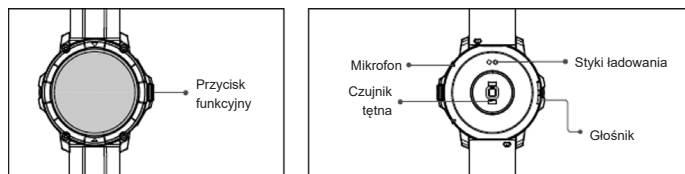
Maksymalna moc nadajnika (E.I.R.P) <120 dBm

Zakres, w którym pracuje urządzenie: 2400 MHz – 2483,5 MHz

Podczas konserwacji pamiętaj o następujących elementach

- Regularnie czyść zegarek, zwłaszcza jego wewnętrzną stronę i dbaj aby był suchy.
- Wyreguluj pasek zegarka, tak aby zapewnić cyrkulację powietrza.
- Nie należy stosować nadmiernej ilości produktów do pielęgnacji skóry na nadgarstku, na którym noszony jest smartwatch.
- Jeżeli masz alergię skórą lub odczuwasz jakikolwiek dyskomfort, zdejmij zegarek i udaj się do lekarza.

OPIS ELEMENTÓW FIZYCZNYCH.



OPIS FUNKCJONALNOŚCI EKRANU ORAZ PRZYCISKU FIZYCZNEGO

1. Ekran. Posiadany przez Państwa zegarek wyposażony jest w ekran dotykowy. Obsługuje on podstawowe operacje jak przesunięcie ekranów menu/funkcji w lewo/prawo/góra/dół. Krótkie dotknięcie na wybranym elemencie ekranu spowoduje wybór danej funkcjonalności.
2. Przycisk funkcyjny. Posiada trzy tryby pracy: krótkie naciśnięcie – wybór, długie naciśnięcie – włączenie urządzenia, rotacja – przegląd funkcji w smartwatchu.
 - Długie naciśnięcie – przez ok.3-4s spowoduje włączenie zegarka.
 - Długie naciśnięcie – przez ok.6-7s spowoduje restart zegarka.
 - Krótkie naciśnięcie - powrót do strony głównej/wstrzymanie ćwiczenia.
 - Rotacja - pozwala prowadzić przegląd opcji na ekranie, przełączanie zawartości wyświetlacza.

POBIERANIE APLIKACJI OBSŁUGUJĄCEJ SMARTWATCH

Zeskanuj kod QR telefonem komórkowym, aby pobrać aplikację VeryFit

Jeżeli skanowanie się nie powiodło, postępuj zgodnie z poniższą instrukcją.

- Jeżeli korzystasz z systemu IOS uruchom aplikację APP store i wyszukaj VeryFit. Po wyszukaniu, pobierz i zainstaluj na urządzeniu, które ma się łączyć z zegarkiem.
- Jeżeli korzystasz z systemu Android uruchom aplikację Google Play i wyszukaj VeryFit. Po wyszukaniu, pobierz i zainstaluj na urządzeniu, które ma się łączyć z zegarkiem.

*Uwaga: Urządzenie, które ma się łączyć ze smartwatchem musi obsługiwać system Android 5.0/ IOS 9.0, lub ich nowsze wersje, oraz komunikację Bluetooth 4.0 lub nowszą.

**JAK POWIĄZAĆ SMARTWATCH Z APLIKACJĄ?**

Włącz tryb Bluetooth w telefonie.

Uwaga! Nie łącz zegarka z bluetooth poprzez ustawienia telefonu. Aplikacja nie znajdzie go jako dostępnego do połączenia. Połącz zegarek tylko w aplikacji a następnie jeśli nie zadziała funkcja BT calling, połącz się w ustawieniach bluetooth telefonu z zegarkiem ale tylko z urządzeniem o nazwie modelu smartwatcha.

Przed rozpoczęciem całego procesu upewnij się, że zegarek jest włączony. Wejdź do aplikacji w telefonie (aplikacji, którą pobrałeś zgodnie z powyższym akapitem) i następnie dotknij ekranu na ikonie URZĄDZENIA. Od góry ekranu zobaczysz pełną listę wszystkich urządzeń znalezionych w pobliżu Twojego telefonu komórkowego. Sprawdź czy zegarek, z którym chcesz się połączyć jest na liście dostępnych urządzeń. Kliknij jego nazwę GP-Run aby połączyć do z aplikacją.

POŁĄCZENIE BLUETOOTH

Kiedy aplikacja skomunikuje zegarek z telefonem pojawić się mogą komunikaty dotyczące „parowania”.

1. Telefon automatycznie wyświetli prośbę o „parowanie” z nowym urządzeniem, tapnij „zezwalaj”.
2. W przypadku niektórych marek telefonów komórkowych nie ma potrzeby wyświetlania zgody potwierdzającej parowanie. Po podłączeniu do Bluetooth funkcja połączeń głosowych BT jest również bezpośrednio włączana. Po pomyślnym powiązaniu możesz odbierać, wykonywać połączenia telefoniczne bezpośrednio na zegarku. W prostych słowach, możliwa jest rozmowa przez zegarek.

PODSTAWOWE FUNKCJE SMARTWATCHA GP-RUN

Po pobraniu i zainstalowaniu przez Państwa aplikacji VeryFit obsługującej smartwatch GP-Run w momencie pierwszego jej uruchomienia wprowadźcie Państwo swoje podstawowe parametry zdrowia pozwalające określić Państwa wyniki podczas treningów oraz aktywności.

ZDROWIE

1. Pomiar tętna

Wejdź do trybu testu tętna. Silnik zawibruje raz po komunikacie „Rozpocznij pomiar” oraz „Zatrzymaj”. Po dokonanych pomiarze wyświetlone zostaną dane. Historyczne dane są dostępne w aplikacji w telefonie.

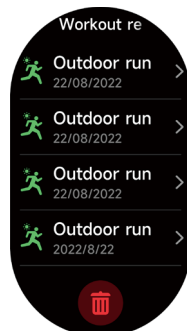
2. Zawartość tlenu we krwi
Wejdź do trybu SO2 – tlen we krwi. Silnik zawibruje raz po komunikacji „Rozpocznij pomiar” oraz „Zatrzymaj”. Po dokonanych pomiarze wyświetlone zostaną dane. Historyczne dane są dostępne w aplikacji w telefonie.
3. Monitorowanie snu
Czuły sensor pozwoli ocenić etapy i jakość Twojego snu. Będziesz mógł sprawdzić kiedy sen był odpowiednio głęboki, a kiedy płytki. Podsumowany zostanie też całkowity czas odpoczynku. Czujnik może mierzyć jakość snu na podstawie zakresów i częstotliwości ruchów nadgarstka podczas snu. Aby pomiar mógł być dokonany nie należy zdejmować smartwatcha na czas snu.
*Ponieważ czas snu oraz nawyki użytkownika są różne, czas monitorowania snu ma jedynie charakter poglądowy.
4. Trening oddechowy
Uspokój oddech, wycisz się postępując za wskazówkami zegarka.
5. Monitoring cyklu menstruacyjnego
Dzięki tej funkcji i wypełnianiu kalendarza na bieżąco możesz mieć podgląd, w którym momencie cyklu jesteś.
6. Przypomnienie o aktywności
Możesz ustawić w aplikacji co jaki czas dostaniesz monit aby wstać od biurka. Aby rozluźnić mięśnie i rozruszać stawy.
7. Przypomnienie o uzupełnieniu płynów
Możesz ustawić w aplikacji co jaki czas dostaniesz monit aby uzupełnić płyny. Jest to bardzo ważne aby z atencją podejść do nawodnienia organizmu podczas regularnej pracy ale też i wzmoczonego wysiłku.

SPORT

Po wejściu w interfejs Sport znajdziesz wiele możliwych sportów do wyboru. Odpowiedni dokonany wybór pozwoli dopasować rodzaj treningu do danej dyscypliny. Domyślnie wyświetlanych może być do 20 rodzajów ćwiczeń. Możesz dowolnie skonfigurować ilość i kolejność sportów. W aplikacji VeryFit można dodawać lub usuwać typy ćwiczeń lub zmieniać ich kolejność wyświetlaną na zegarku. Aplikacja oferuje łącznie 100 rodzajów ćwiczeń do wyboru.



GP-Run obsługuje inteligentne rozpoznawanie ćwiczeń. Potrafi rozpoznać, czy użytkownik biega/spaceruje/wiosłuje/ćwiczy na orbitreku. Obsługuje automatyczne wstrzymywanie ćwiczeń lub przypominanie o ich zakończeniu. Funkcję tę można włączyć/wyłączyć w aplikacji. Podsumowanie ćwiczeń zawiera różne dane dotyczące ćwiczeń, które można sprawdzić w aplikacji. Na zegarku można wyświetlić ostatnie zapisy ćwiczeń, w tym szczegółowe dane dotyczące ćwiczeń; zapisy ćwiczeń można również wyświetlić w aplikacji.



Sport Smart trening – wzmacniaj się, poprawiaj parametry

Ustaw strefy tętna ćwiczeń dla różnych grup wiekowych. Stopniowo poprawiaj swoje tętno poprzez naprzemienne bieganie i chodzenie.



Sport Plany biegowe

Zsynchronizuj swój plan biegowy z zegarkiem za pośrednictwem aplikacji. Opracuj plan treningu biegowego w oparciu o ustaloną zdolność do biegania, aby ją poprawić.

Sport GPS

Urządzenie posiada wbudowany moduł GPS dzięki, któremu możliwe jest dokładne śledzenie i zapisywanie pozycji na mapie.

- Aby uzyskać stabilne funkcjonowanie, należy połączyć i powiązać aplikację i zegarek podczas korzystania z funkcji GPS. Podczas pierwszego połączenia w ciągu ok. 3min. od powiązania aplikacja wyśle efemerydy GPS i inne dane do zegarka przez Bluetooth. Po pomyślnym wysłaniu efemeryd czas pozycjonowania GPS może zostać znacznie skrócony.

Jeśli wysyłanie nie powiedzie się, zegarek wyświetli przypomnienie przy pierwszym otwarciu aplikacji sportowej z funkcją GPS „AGPS wygasł”. Wygaśnięcie AGPS spowoduje, że czas pozycjonowania będzie zbyt długi, co wpłynie też precyzję pozycjonowania. Można spróbować rozłączyć i ponownie powiązać aplikację zegarka. Przed próbą użycia funkcji GPS należy odczekać kilka minut. Jeśli APGS zostanie wysłany pomyślnie, przypomnienie „AGPS wygasł” nie pojawi się przy pierwszym uruchomieniu funkcji GPS.

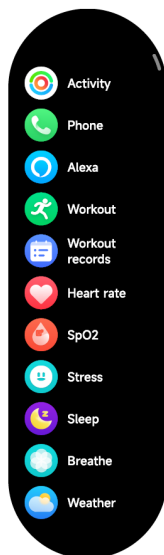
- Każdego ranka o godzinie 09:00 aplikacja ponownie pobierze najnowsze dane efemeryd GPS z danego dnia. Zegarek pobiera najnowsze dane efemeryd GPS po podłączeniu Bluetooth.
- Może się zdarzyć, że czas pozycjonowania GPS jest zbyt długi bądź ślad GPS nie jest precyzyjny. Mogą mieć na to duży wpływ mają czynniki środowiskowe. Wybór otwartego miejsca z dala od wysokich budynków pomoże GPS szybko zlokalizować i zapisać dokładną pozycję.
- Po zakończeniu ćwiczenia z GPS zapisz dane, a aplikacja zsynchronizuje je. Trasa i dane ćwiczeń można szczegółowo sprawdzić w aplikacji.

LISTA APLIKACJI

Gdy wyświetlany jest interfejs tarczy zegarka, naciśnij krótko przycisk, aby uzyskać dostęp do listy aplikacji, która jest wyświetlana od góry do dołu: Aktywność, Telefon, Alexa, Trening, Zapisy treningu, Tętno, SpO2, Stres, Sen, Oddech, Alarm, Stoper, Minutnik, Zegar światowy, Pogoda, Przypomnienie o wydarzeniu, Śledzenie cyklu, Muzyka, Sterowanie aparatem, Znajdź telefon, Ustawienia.

FUNKCJE

1. Data, godzina.
Po pierwszym sparowaniu zegarka i aplikacji smartwatcha zarówno godzina jak i data w zegarku zostaną zsynchronizowane z danymi z telefonu.
2. Pedometr, dystans, ilość spalonych kalorii
3. BT calling – rozmowy przed Smartwatch
Włącz funkcję Bluetooth w telefonie i smartwatchu. Po odpowiednim sparowaniu urządzeń możliwe jest odbieranie i wykonywanie połączeń przez zegarek bez potrzeby wyjmowania telefonu z kieszeni czy plecaka.
4. Telefon i połączenia
Za pomocą aplikacji można dodać do 10 często używanych kontaktów do zegarka, a następnie zadzwonić do tych osób na zegarku.
Można wyświetlić historię ostatnich połączeń na zegarku i zadzwonić pod numery wyświetlone w historii połączeń.
Można nawiązywać połączenia za pomocą dialera zegarka.
5. Pogoda
Po wejściu w ten interfejs wyświetlona zostanie aktualna prognoza na dany dzień. Jeżeli przesuniesz ekran w górę, wyświetli się prognoza na kolejne 6 dni.
*Dane do tej funkcji są importowane z telefonu. Ważne zatem jest aby przed sprawdzeniem prognozy pogody na zegarku mieć pewność, że jest połączony z urządzeniem mobilnym.
6. Wiadomości, informacje z komunikatorów.
7. Sterowanie muzyką
Po połączeniu z telefonem komórkowym inteligentna bransoletka może sterować odtwarzaczem muzyki w telefonie komórkowym. Gdy telefon komórkowy odtwarza muzykę,



za pomocą zegarka możesz sterować telefonem komórkowym w celu odtwarzania/wstrzymywania odtwarzania poprzedniego utworu i następnego utworu.

8. Zdalna migawka aparatu fotograficznego

Po połączeniu z telefonem komórkowym funkcja ta może służyć jako zdalny pilot do aparatu fotograficznego w telefonie. Po odpowiednim skonfigurowaniu tej funkcji możesz zrobić zdjęcie potrząsając nadgarstkiem z zegarkiem.

9. Alexa

Zegarek ma wbudowaną funkcję Alexa. W interfejsie słuchania, jeśli zadasz pytanie lub wypowiesz polecenie głosowe, zegarek przełączy się do interfejsu „Myślenie” i wyświetli odpowiedź lub wykona polecenie. Obecnie za pośrednictwem Alexy można włączyć na zegarku stoper, budzik, odliczanie, usługi przypominania o wydarzeniach. Odpowiedni monit jest wyświetlany w przypadku przekroczenia limitu czasu żądania, nierozpoznania głosu, braku załogowania do konta, niestabilnego połączenia sieciowego lub braku połączenia Bluetooth.

10. Ustawienia

Dotknij ikonę „Ustawienia”, aby wejść do listy funkcji, która obejmuje styl menu, sposób wyświetlania ekranu, stan baterii, intensywność wibracji, wybór języka menu, kod QR do pobrania aplikacji, informacje o systemie, opcję przywrócenia ustawień fabrycznych.

ODŁĄCZANIE URZĄDZENIA

W przypadku urządzenia z systemem Android smartwatch można odłączyć od telefonu komórkowego, klikając opcję „Usuń” urządzenie z poziomu aplikacji.

W przypadku urządzenia z systemem IOS smartwatch można odłączyć od telefonu komórkowego, klikając opcję „Usuń” urządzenie z poziomu aplikacji. Po usunięciu należy też kliknąć symbol po prawej stronie w Ustawieniach – Bluetooth i wybrać opcję ignorowania urządzenia.

UWAGI

- Urządzenie, którego stałeś się posiadaczem pozwala na korzystanie z urządzenia podczas ciężkich warunków atmosferycznych. Nie straszny jest dla urządzenia ciężki trening, podczas którego będzie miało kontakt z potem.
- Nie oznacza to jednak, że urządzenie jest w pełni odporne na bezpośredni, ciągły kontakt z wodą. Pamiętaj aby unikać pływania z urządzeniem na ręku oraz pełnego, długotrwałego zanurzenia w wodzie.
- Nie polecamy też noszenia urządzenia na nadgarstku 24/7. Ciągły kontakt ze skórą nie pozwala jej swobodnie oddychać. Pamiętaj aby przed założeniem zegarka na nadgarstek upewnić się, że punkt kontaktu ze skórą jest suchy.

Megabajt Sp. z o.o. niniejszym oświadcza, że urządzenie radiowe smartwatch GP-Run Jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.tracer.pl/TRAFON47638

SAFETY INFORMATION

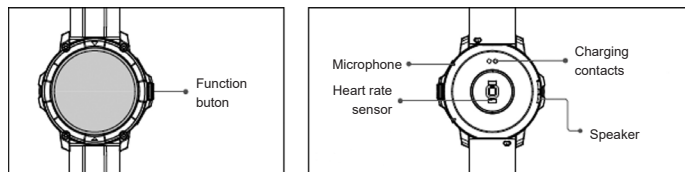
- If you notice any damage to the product or that it is leaking after unpacking the new product, please return it to the point of sale as soon as possible.
- Charge the battery before using it for the first time. If you do not plan to use the device for a long time, turn it off.
- It is recommended to charge the battery at least once every 3 months, even when the watch is not in use. Avoid spilling liquids on the device and prolonged exposure to moisture.
- Keep the device away from sources of fire and high temperatures.
- Do not disassemble the device or the device itself. Only use qualified service centres.
- Do not use the smartwatch while charging if it is hot or if there are any problems with charging.
- If the smartwatch battery heats up quickly or swells, stop using it immediately and contact customer service.

Maximum transmitter power (E.I.R.P) <120 dBm

Operating range: 2400 MHz – 2483.5 MHz

During maintenance, keep the following in mind

- Clean your watch regularly, especially the inside, and keep it dry.
- Adjust the watch strap to ensure air circulation.
- Do not use excessive amounts of skin care products on the wrist where the smartwatch is worn.
- If you have a skin allergy or feel any discomfort, remove the watch and consult a doctor.

DESCRIPTION OF PHYSICAL ELEMENTS.**DESCRIPTION OF SCREEN AND PHYSICAL BUTTON FUNCTIONALITY**

1. Screen. Your watch is equipped with a touch screen. It supports basic operations such as moving menu/function screens left/right/up/down.
A short tap on the selected screen element will select the corresponding function.
2. Function button. It has three operating modes: short press – selection, long press – device activation, rotation – smartwatch function overview.
Long press – for approx. 3-4 seconds will activate the watch.
Press and hold for approx. 6-7 seconds to restart the watch.
Short press – return to the home page/pause exercise.
Rotate – allows you to browse the options on the screen and switch the display con

DOWNLOADING THE SMARTWATCH APP

Scan the QR code with your mobile phone to download the VeryFit app

If scanning fails, follow the instructions below.

- If you are using iOS, launch the App Store and search for VeryFit. Once found, download and install it on the device you want to connect to the watch.
- If you are using Android, launch Google Play and search for VeryFit. Once found, download and install it on the device you want to connect to the watch.

*Note: The device you want to connect to the smartwatch must support Android 5.0/IOS 9.0 or later, and Bluetooth 4.0 or later.



HOW TO CONNECT YOUR SMARTWATCH TO THE APP?

Turn on Bluetooth on your phone.

Important! Do not connect your watch to Bluetooth via your phone settings. The app will not find it as available for connection. Connect the watch only in the app, and if the BT calling function does not work, connect to the watch in your phone's Bluetooth settings, but only to the device with the smartwatch model name.

Before starting the whole process, make sure that the watch is turned on. Open the app on your phone (the app you downloaded as described above) and then tap the DEVICES icon on the screen. At the top of the screen, you will see a complete list of all devices found near your mobile phone. Check if the watch you want to connect to is on the list of available devices. Click on its name GP-Run to connect to the app.

BLUETOOTH CONNECTION

When the app connects the watch to your phone, you may see messages about 'pairing'.

1. Your phone will automatically display a request to "pair" with the new device, tap 'allow'.
2. For some mobile phone brands, there is no need to display a confirmation message for pairing. Once connected to Bluetooth, the BT voice call function is also enabled directly. After successful pairing, you can receive and make phone calls directly on your watch. In simple terms, you can talk on your watch.

BASIC FUNCTIONS OF THE GP-RUN SMARTWATCH

After downloading and installing the VeryFit app for the GP-Run smartwatch, when you launch it for the first time, you will enter your basic health parameters to determine your performance during training and activities.

HEALTH

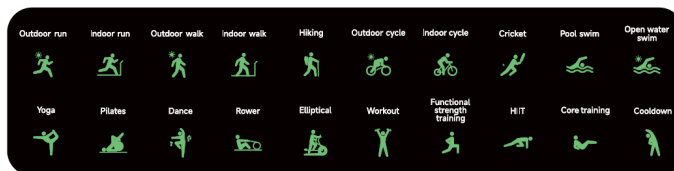
1. Heart rate measurement

Enter heart rate test mode. The motor will vibrate once after the messages 'Start measurement' and 'Stop' appear. After the measurement is complete, the data will be displayed. Historical data is available in the app on your phone.

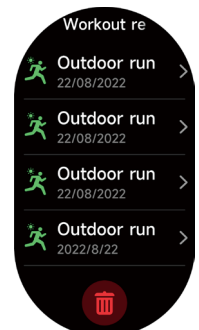
2. Blood oxygen content
Enter SO2 mode – blood oxygen. The motor will vibrate once after the message 'Start measurement' and 'Stop'. After the measurement is complete, the data will be displayed. Historical data is available in the app on your phone.
3. Sleep monitoring
A sensitive sensor will assess the stages and quality of your sleep. You will be able to check when your sleep was deep and when it was shallow. The total rest time will also be summarised. The sensor can measure sleep quality based on the range and frequency of wrist movements during sleep. To ensure accurate measurement, do not remove the smartwatch while sleeping.
*As sleep time and user habits vary, sleep monitoring time is for reference only.
4. Breathing training
Calm your breathing and relax by following the instructions on your watch.
5. Menstrual cycle monitoring
With this feature and by filling in the calendar on a regular basis, you can see where you are in your cycle.
6. Activity reminder
You can set the app to remind you to get up from your desk at regular intervals. This helps to relax your muscles and get your joints moving.
7. Fluid intake reminder
You can set the app to remind you to replenish fluids at regular intervals. It is very important to pay attention to hydration during regular work, but also during increased physical activity.

SPORT

When you enter the Sport interface, you will find many possible sports to choose from. The right choice will allow you to tailor your workout to the discipline. Up to 20 types of exercises can be displayed by default. You can freely configure the number and order of sports. In the VeryFit app, you can add or remove exercise types or change the order in which they are displayed on the watch. The app offers a total of 100 exercise types to choose from.

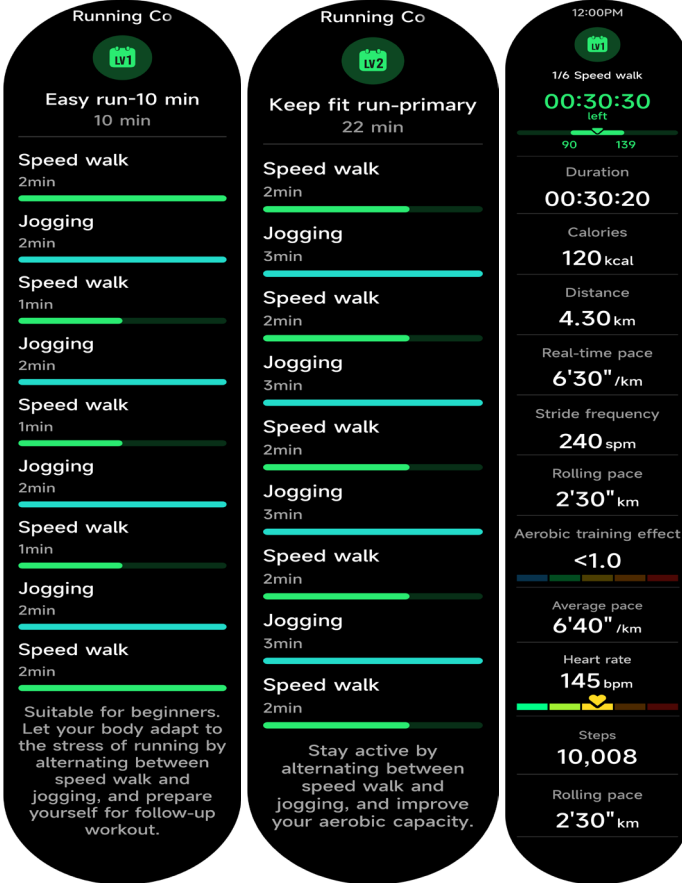


GP-Run supports intelligent exercise recognition. It can recognise whether the user is running, walking, rowing or exercising on an elliptical trainer. It supports automatic pause of exercises or reminders when they are finished. This feature can be enabled/disabled in the app. The exercise summary contains various exercise data that can be viewed in the app. The watch can display recent exercise records, including detailed exercise data; exercise records can also be viewed in the app.



Sport Smart training – get stronger, improve your performance

Set exercise heart rate zones for different age groups. Gradually improve your heart rate by alternating between running and walking.



Sport Running plans

Synchronise your running plan with your watch via the app. Develop a running training plan based on your set running ability to improve it.

Sport GPS

The device has a built-in GPS module that allows you to accurately track and record your position on a map.

- For stable operation, connect and pair the app and watch when using the GPS function. During the first connection, within approximately 3 minutes of pairing, the app will send GPS ephemeris and other data to the watch via Bluetooth. Once the ephemeris has been successfully sent, the GPS positioning time can be significantly reduced. If the transmission fails, the watch will display a reminder when you first open the sports app with GPS

functionality: 'AGPS expired'. AGPS expiry will result in the positioning time being too long, which will also affect positioning accuracy. You can try disconnecting and reconnecting the watch app. Wait a few minutes before attempting to use the GPS function. If AGPS is sent successfully, the 'AGPS expired' reminder will not appear when you first start the GPS function.

- Every morning at 9:00 a.m., the app will download the latest GPS ephemeris data for that day. The watch downloads the latest GPS ephemeris data when Bluetooth is connected.
- The GPS positioning time may be too long or the GPS track may not be accurate. Environmental factors can have a significant impact on this. Choosing an open area away from tall buildings will help the GPS quickly locate and record your exact position.
- After completing your GPS exercise, save the data and the app will synchronise it. You can check the route and exercise data in detail in the app.

LIST OF APPS

When the watch face interface is displayed, press the button briefly to access the list of apps, which is displayed from top to bottom: Activity, Phone, Alexa, Workout, Workout history, Heart rate, SpO2, Stress, Sleep, Breathing, Alarm, Stopwatch, Timer, World clock, Weather, Event reminder, Cycle tracking, Music, Camera control, Find phone, Settings.

FEATURES

1. Date, time.

After pairing the watch and the smartwatch app for the first time, both the time and date on the watch will be synchronised with the data on your phone.

2. Pedometer, distance, calories burned

3. BT calling – calls via Smartwatch

Turn on Bluetooth on your phone and smartwatch. Once the devices are paired, you can receive and make calls on your watch without taking your phone out of your pocket or bag.

4. Phone and calls

With the app, you can add up to 10 frequently used contacts to your watch and then call them from your watch.

You can view your recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.

You can make calls using the watch's dialer.

5. Weather

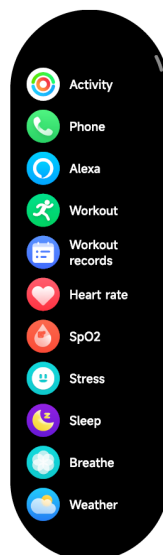
When you enter this interface, the current forecast for the day will be displayed. If you swipe up, the forecast for the next 6 days will be displayed.

*Data for this feature is imported from your phone. Therefore, it is important to make sure that your watch is connected to your mobile device before checking the weather forecast on your watch.

6. Messages, information from messengers.

7. Music control

When connected to a mobile phone, the smart bracelet can control the music player on your mobile phone. When your mobile phone is playing music, you can use your watch to control your mobile phone to play/pause the previous song and the next song.



8. Remote camera shutter

When connected to your mobile phone, this feature can be used as a remote control for your phone's camera. Once this feature is set up, you can take a photo by shaking your wrist with the watch.

9. Alexa

The watch has a built-in Alexa function. In the listening interface, if you ask a question or give a voice command, the watch will switch to the 'Thinking' interface and display the answer or execute the command. Currently, through Alexa, you can turn on the stopwatch, alarm clock, countdown, and event reminder services on the watch. A corresponding prompt is displayed when the request time limit is exceeded, the voice is not recognised, you are not logged in to your account, the network connection is unstable, or there is no Bluetooth connection.

10. Settings

Tap the 'Settings' icon to access a list of features that includes menu style, screen display, battery status, vibration intensity, menu language selection, QR code for downloading the app, system information, and the option to restore factory settings.

DISCONNECTING THE DEVICE

For Android devices, you can disconnect the smartwatch from your mobile phone by clicking 'Remove' in the app.

For iOS devices, you can disconnect the smartwatch from your mobile phone by clicking 'Remove' in the app. After removing the device, you must also click the symbol on the right in Settings – Bluetooth and select the option to ignore the device.

NOTES

- The device you have purchased allows you to use the device in harsh weather conditions. The device is not affected by heavy training during which it will come into contact with sweat.
- However, this does not mean that the device is completely resistant to direct, continuous contact with water. Remember to avoid swimming with the device on your wrist and complete, prolonged immersion in water.

We also do not recommend wearing the device on your wrist 24/7. Continuous contact with the skin prevents it from breathing freely. Remember to make sure that the point of contact with the skin is dry before putting the watch on your wrist.

Megabajt Sp. z o.o. hereby declares that the GP-Run smartwatch radio device complies with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.tracer.pl/TRAFON47638

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

- Pokud po rozbalení nového produktu zjistíte jakékoli poškození produktu nebo jeho netěsnost, snažte se produkt co nejdříve vrátit do prodejny.
- Před prvním použitím nabijte baterii. Pokud plánujete zařízení delší dobu nepoužívat, vypněte jej.
- Doporučujeme baterii nabíjet alespoň jednou za 3 měsíce, i když hodinky nepoužíváte. Vyvarujte se zalití tekutinou a dlouhodobému vystavení vlhkosti.
- Nevystavujte zařízení zdrojům ohně a vysokým teplotám.
- Neodstraňujte kryt zařízení ani samotné zařízení. Používejte pouze kvalifikované servisní středisko.
- Nepoužívejte smartwatch během nabíjení, pokud je horký nebo pokud se vyskytují jakékoli problémy s nabíjením.
- Pokud se baterie smartwatch rychle zahřívá nebo je nafouklá, **okamžitě jej přestaňte používat** a kontaktujte servis.

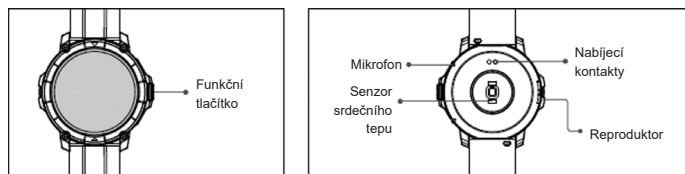
Maximální výkon vysílače (E.I.R.P) <20 dBm

Rozsah, ve kterém zařízení pracuje: 2400 MHz – 2483,5 MHz

PŘI ÚDRŽBĚ DODRŽUJTE NÁSLEDUJÍCÍ POKYNY

- Hodinky pravidelně čistěte, zejména jejich vnitřní stranu, a udržujte je v suchu.
- Upravte řemínek hodinek tak, aby byla zajištěna cirkulace vzduchu.
- Na zápěstí, na kterém nosíte chytré hodinky, nepoužívejte nadměrné množství produktů pro péči o pokožku.
- Pokud máte kožní alergii nebo pociťujete jakékoli nepohodlí, sundejte hodinky a vyhledejte lékařskou pomoc.

POPIS FYZICKÝCH PRVKŮ.



POPIS FUNKCÍ DISPLEJE A FYZICKÉHO TLAČÍTKA

1. Displej. Váš hodinky jsou vybaveny dotykovým displejem. Obsluhuje základní operace, jako je posun obrazovek menu/funkcí doleva/doprava/nahoru/dolů. Krátkým dotykem na vybraný prvek displeje vyberete danou funkci.
2. Funkční tlačítko. Má tři režimy provozu: krátké stisknutí – výběr, dlouhé stisknutí – zapnutí zařízení, otočení – přehled funkcí smartwatch.
 Dlouhé stisknutí – po cca 3–4 sekundách dojde k zapnutí hodinek.
 Dlouhé stisknutí – po cca 6–7 sekundách dojde k restartu hodinek.
 Krátké stisknutí – návrat na hlavní stránku/pozastavení cvičení.
 Otočení – umožňuje procházet možnosti na obrazovce, přepínat obsah displeje.

STAHOVÁNÍ APLIKACE PRO SMARTWATCH

Naskenujte QR kód mobilním telefonem a stáhněte si aplikaci VeryFit. Pokud se skenování nezdařilo, postupujte podle následujících pokynů.

- Pokud používáte systém IOS, spusťte aplikaci APP store a vyhledejte VeryFit. Po vyhledání aplikaci stáhněte a nainstalujte na zařízení, které chcete propojit s hodinkami.
- Pokud používáte systém Android, spusťte aplikaci Google Play a vyhledejte VeryFit. Po vyhledání aplikaci stáhněte a nainstalujte na zařízení, které chcete propojit s hodinkami.

*Poznámka: Zařízení, které chcete propojit se smartwatch, musí podporovat systém Android 5.0/ IOS 9.0 nebo novější a komunikaci Bluetooth 4.0 nebo novější.



JAK PROPOJIT CHYTRÝ HODINKY S APLIKACÍ?

Zapněte Bluetooth na telefonu.

Pozor! Nepřipojujte hodinky k Bluetooth přes nastavení telefonu. Aplikace je nenajde jako dostupné pro připojení. Hodinky připojte pouze v aplikaci a pokud nefunguje funkce BT calling, připojte se v nastavení Bluetooth telefonu k hodinkám, ale pouze k zařízení s názvem modelu chytrých hodinek.

Před zahájením celého procesu se ujistěte, že je hodinky zapnuté. Otevřete aplikaci v telefonu (aplikaci, kterou jste stáhli podle výše uvedeného odstavce) a poté klepněte na ikonu ZAŘÍZENÍ. V horní části obrazovky uvidíte úplný seznam všech zařízení nalezených v blízkosti vašeho mobilního telefonu. Zkontrolujte, zda je hodinky, se kterými se chcete spojit, na seznamu dostupných zařízení. Klikněte na jeho název GP-Run pro připojení k aplikaci.

Bluetooth připojení

Jakmile aplikace spojí hodinky s telefonem, mohou se zobrazit zprávy týkající se „spárování“.

1. Telefon automaticky zobrazí žádost o „spárování“ s novým zařízením, klepněte na „povolit“.
2. U některých značek mobilních telefonů není nutné zobrazovat souhlas s párováním. Po připojení k Bluetooth se také přímo aktivuje funkce hlasových hovorů BT. Po úspěšném párování můžete přijímat a uskutečňovat telefonní hovory přímo na hodinkách. Jednoduše řečeno, je možné telefonovat přes hodinky.

ZÁKLADNÍ FUNKCE SMARTWATCH GP-RUN

Po stažení a instalaci aplikace VeryFit pro smartwatch GP-Run zadáte při prvním spuštění základní parametry svého zdraví, které umožní určit vaše výsledky při tréninku a aktivitách.

ZDRAVÍ

1. Měření tepové frekvence

Přejděte do režimu testu srdečního tepu. Motor vibruje jednou po hlášení „Spustit měření“ a „Zastavit“. Po dokončení měření se zobrazí údaje. Historické údaje jsou k dispozici v aplikaci v telefonu.

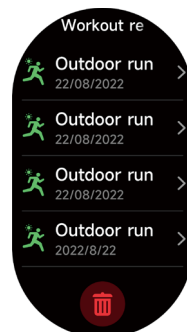
2. Obsah kyslíku v krvi
Přejděte do režimu SO2 – kyslík v krvi. Motor jednou vibruje po hlášení „Spustit měření“ a „Zastavit“. Po dokončení měření se zobrazí údaje. Historické údaje jsou k dispozici v aplikaci v telefonu.
3. Monitorování spánku
Citlivý senzor umožňuje vyhodnotit fáze a kvalitu vašeho spánku. Budete moci zkontrolovat, kdy byl váš spánek dostatečně hluboký a kdy měly. Bude také shrnut celkový čas odpočinku. Senzor může měřit kvalitu spánku na základě rozsahu a frekvence pohybů zápěstí během spánku. Aby bylo možné měření provést, nesmíte během spánku sundat smartwatch.
*Vzhledem k tomu, že doba spánku a návyky uživatelů se liší, je doba monitorování spánku pouze orientační.
4. Dechové cvičení
Zklidněte svůj dech a uvolněte se podle pokynů na hodinkách.
5. Sledování menstruačního cyklu
Díky této funkci a vyplňování kalendáře můžete mít přehled o tom, v jaké fázi cyklu se právě nacházíte.
6. Připomenutí aktivity
V aplikaci můžete nastavit, jak často chcete dostávat připomenutí, abyste vstali od stolu. Uvolníte tak svaly a rozhýbete klouby.
7. Připomenutí doplnění tekutin
V aplikaci můžete nastavit, jak často chcete dostávat připomenutí k doplnění tekutin. Je velmi důležité dbát na hydrataci organismu během pravidelné práce, ale i při zvýšené námaze.

SPORT

Po vstupu do rozhraní Sport najdete mnoho možných sportů, ze kterých si můžete vybrat. Správný výběr vám umožní přizpůsobit typ tréninku dané disciplíně. Výchozí nastavení zobrazuje až 20 druhů cvičení. Počet a pořadí sportů si můžete libovolně konfigurovat. V aplikaci VeryFit můžete přidávat nebo odebírat typy cvičení nebo měnit jejich pořadí zobrazené na hodinkách. Aplikace nabízí celkem 100 druhů cvičení na výběr.



GP-Run podporuje inteligentní rozpoznávání cvičení. Dokáže rozpoznat, zda uživatel běží/chodí/vesluje/cvičí na orbitreku. Podporuje automatické pozastavení cvičení nebo připomenutí jeho ukončení. Tuto funkci lze v aplikaci zapnout/vypnout. Souhrn cvičení obsahuje různé údaje o cvičení, které lze zkontrolovat v aplikaci. Na hodinkách lze zobrazit poslední záznamy cvičení, včetně podrobných údajů o cvičení; záznamy cvičení lze také zobrazit v aplikaci.



Sport Inteligentní trénink – posilujte se, zlepšujte své parametry

Nastavte si tréninkové tepové zóny pro různé věkové skupiny. Postupně zlepšujte svou tepovou frekvenci střídáním běhu a chůze.



Sport Běžecké plány

Synchronizujte svůj běžecký plán s hodinkami pomocí aplikace. Vytvořte si tréninkový plán běhu na základě nastavené běžecké kondice, abyste ji zlepšili.

Sport GPS

Zařízení má vestavěný modul GPS, díky kterému je možné přesně sledovat a zaznamenávat polohu na mapě.

- Pro stabilní fungování je nutné při používání funkce GPS propojit a spárovat aplikaci a hodinky. Při prvním spárování během cca 3 minut od propojení aplikace odešle GPS efemeridy a další data do hodinek přes Bluetooth. Po úspěšném odeslání efemerid se doba určování polohy GPS může výrazně zkrátit. Pokud se odeslání nezdaří, hodinky při prvním spuštění

sportovní aplikace s funkcí GPS zobrazí připomenutí „AGPS vypršelo“. Vypršení platnosti AGPS způsobí, že doba určování polohy bude příliš dlouhá, což také ovlivní přesnost určování polohy. Můžete zkusit odpojit a znovu propojit aplikaci hodinek. Před pokusem o použití funkce GPS počkejte několik minut. Pokud bude AGPS odesláno úspěšně, připomenutí „AGPS vypršelo“ se při prvním spuštění funkce GPS nezobrazí.

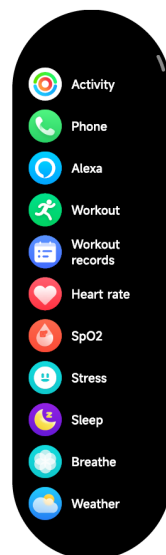
- Každé ráno v 9:00 aplikace znovu stáhne nejnovější efemeridní data GPS pro daný den. Hodinky stahují nejnovější efemeridní data GPS po připojení Bluetooth.
- Může se stát, že doba určování polohy GPS je příliš dlouhá nebo že stopa GPS není přesná. To může být výrazně ovlivněno okolními faktory. Výběr otevřeného místa daleko od vysokých budov pomůže GPS rychle lokalizovat a zaznamenat přesnou polohu.
- Po dokončení cvičení s GPS uložte data a aplikace je synchronizuje. Trasu a data cvičení můžete podrobně zkontrolovat v aplikaci.

SEZNAM APLIKACÍ

Když je zobrazeno rozhraní ciferníku hodinek, stiskněte krátce tlačítko pro přístup k seznamu aplikací, který se zobrazí shora dolů: Aktivita, Telefon, Alexa, Trénink, Záznamy tréninku, Srdeční frekvence, SpO2, Stres, Spánek, Dýchání, Budík, Stopky, Časovač, Světový čas, Počasí, Připomenutí události, Sledování cyklu, Hudba, Ovládání fotoaparátu, Najít telefon, Nastavení.

FUNKCE

1. Datum, čas.
Po prvním spárování hodinek a aplikace smartwatch se čas i datum na hodinkách synchronizují s údaji z telefonu.
2. Krokometr, vzdálenost, počet spálených kalorií
3. BT calling – hovory přes Smartwatch
Zapněte funkci Bluetooth v telefonu a smartwatchi. Po správném spárování zařízení je možné přijímat a uskutečňovat hovory přes hodinky, aniž byste museli vyndávat telefon z kapsy nebo batohu.
4. Telefon a hovory
Pomocí aplikace můžete do hodinek přidat až 10 často používaných kontaktů a poté těmto osobám volat přímo z hodinek.
Na hodinkách můžete zobrazit historii posledních hovorů a volat na čísla zobrazená v historii hovorů.
Hovory můžete navazovat pomocí dialeru hodinek.
5. Počasí
Po vstupu do tohoto rozhraní se zobrazí aktuální předpověď počasí na daný den. Pokud posunete obrazovku nahoru, zobrazí se předpověď na dalších 6 dní.
*Data pro tuto funkci jsou importována z telefonu. Před kontrolou předpovědi počasí na hodinkách je proto důležité se ujistit, že jsou hodinky připojeny k mobilnímu zařízení.
6. Zprávy, informace z komunikátorů.
7. Ovládání hudby
Po připojení k mobilnímu telefonu může inteligentní náramek ovládat přehrávač hudby v mobilním telefonu. Když mobilní telefon přehrává hudbu, můžete pomocí hodinek ovládat mobilní telefon a přehrávat/pozastavit přehrávání předchozí skladby a přehrát další skladbu.
8. Dálková spoušť fotoaparátu
Po připojení k mobilnímu telefonu může tato funkce sloužit jako dálkové ovládání fotoaparátu v telefonu. Po správném nastavení této funkce můžete pořídit fotografii zatřesením zápěstím s hodinkami.



9. Alexa

Hodinky mají vestavěnou funkci Alexa. V rozhraní pro poslech, pokud položíte otázku nebo vyslovíte hlasový příkaz, hodinky přepnou do rozhraní „Myšlení“ a zobrazí odpověď nebo provedou příkaz. V současné době lze prostřednictvím Alexy na hodinkách zapnout stopky, budík, odpočítávání a služby připomínání událostí. Příslušná výzva se zobrazí v případě překročení časového limitu požadavku, nerozpoznání hlasu, nepřihlášení k účtu, nestabilního síťového připojení nebo absence Bluetooth připojení.

10. Nastavení

Klepnutím na ikonu „Nastavení“ přejdete do seznamu funkcí, který zahrnuje styl menu, způsob zobrazení obrazovky, stav baterie, intenzitu vibrací, výběr jazyka menu, QR kód pro stažení aplikace, informace o systému a možnost obnovení továrního nastavení.

ODPOJENÍ ZAŘÍZENÍ

V případě zařízení se systémem Android lze smartwatch odpojit od mobilního telefonu kliknutím na možnost „Odstranit“ zařízení v aplikaci.

V případě zařízení se systémem iOS lze smartwatch odpojit od mobilního telefonu kliknutím na možnost „Odstranit“ zařízení v aplikaci. Po odstranění je také nutné kliknout na symbol vpravo v Nastavení – Bluetooth a vybrat možnost ignorovat zařízení.

POZNÁMKY

- Zařízení, které jste si pořídili, umožňuje používání za nepříznivých povětrnostních podmínek. Zařízení nevadí ani náročný trénink, při kterém přijde do styku s potem.
- To však neznamená, že je zařízení zcela odolné proti přímému a dlouhodobému kontaktu s vodou. Nezapomeňte se vyvarovat plavání s přístrojem na ruce a úplnému a dlouhodobému ponoření do vody.
Nedoporučujeme také nosit zařízení na zápěstí 24 hodin denně. Neustálý kontakt s pokožkou neumožňuje pokožce volně dýchat. Před nasazením hodinek na zápěstí se ujistěte, že místo kontaktu s pokožkou je suché.

Společnost Megabajt Sp. z o.o. tímto prohlašuje, že rádiové zařízení smartwatch GP-Run je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění prohlášení o shodě s EU je k dispozici na následující internetové adrese: www.tracer.pl/TRAFON47638

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

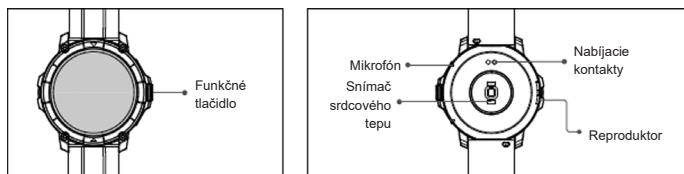
- Ak po rozbalení nového produktu zistíte akékoľvek poškodenie produktu alebo jeho netesnosť, pokúste sa produkt čo najskôr vrátiť do miesta predaja.
- Pred prvým použitím nabite batériu. Ak plánujete zariadenie dlhší čas nepoužívať, vypnite ho.
- Odporúča sa nabíjať batériu aj vtedy, keď hodinky nepoužívate, minimálne raz za 3 mesiace. Vyhnite sa kontaktu s tekutinami a dlhodobému vystaveniu vlhkosti.
- Neumiestňujte zariadenie do blízkosti zdrojov ohňa a vysokých teplôt.
- Neotvárajte kryt zariadenia ani samotné zariadenie. Používajte iba kvalifikované servisné strediská.
- Nepoužívajte smartwatch počas nabíjania, ak je horúci alebo ak sa vyskytujú akékoľvek problémy s nabíjaním.
- Ak sa batéria smartwatchu rýchlo zahrieva alebo je opuchnutá, okamžite prestaňte zariadenie používať a kontaktujte servis.

Maximálny výkon vysielacza (E.I.R.P) <120 dBm

Rozsah, v ktorom zariadenie pracuje: 2400 MHz – 2483,5 MHz

Pri údržbe pamätajte na nasledujúce body

- Hodinky pravidelne čistite, najmä ich vnútornú stranu, a dbajte na to, aby boli suché.
- Nastavte remienok hodinky tak, aby bola zabezpečená cirkulácia vzduchu.
- Na zápästie, na ktorom nosíte smartwatch, nepoužívajte nadmerné množstvo produktov na starostlivosť o pokožku.
- Ak máte kožnú alergiu alebo pociťujete akékoľvek nepohodlie, hodinky si zložte a vyhľadajte lekársku pomoc.

POPIS FYZICKÝCH PRVKOV.**POPIS FUNKČNOSTI OBRAZOVKY A FYZICKÉHO TLAČIDLA**

1. Displej. Váš hodinky sú vybavené dotykovým displejom. Obsluhuje základné operácie, ako je posúvanie obrazoviek menu/funkcií doľava/doprava/nahor/nadol. Krátkym dotykom na vybraný prvok obrazovky vyberiete danú funkciu.
2. Funkčné tlačidlo. Má tri režimy prevádzky: krátke stlačenie – výber, dlhé stlačenie – zapnutie zariadenia, otočenie – prehľad funkcií v smartwatch.
 - Dlhé stlačenie – približne 3–4 sekundy zapne hodinky.
 - Dlhé stlačenie – približne 6–7 sekúnd – reštartuje hodinky.
 - Krátke stlačenie – návrat na hlavnú stránku/pozastavenie cvičenia.
 - Otočenie – umožňuje prehliadať možnosti na obrazovke, prepínať obsah displeja.

SŤAHOVANIE APLIKÁCIE PRE SMARTWATCH

Naskenujte QR kód mobilným telefónom, aby ste stiahli aplikáciu VeryFit

Ak sa skenovanie nepodarilo, postupujte podľa nasledujúcich pokynov.

- Ak používate systém IOS, spustíte aplikáciu APP store a vyhľadajte VeryFit. Po vyhľadaní stiahnite a nainštalujte na zariadenie, ktoré sa má pripojiť k hodinkám.
- Ak používate systém Android, spustíte aplikáciu Google Play a vyhľadajte VeryFit. Po vyhľadaní stiahnite a nainštalujte na zariadenie, ktoré sa má pripojiť k hodinkám.

*Poznámka: Zariadenie, ktoré sa má pripojiť k smartwatch, musí podporovať systém Android 5.0/ IOS 9.0 alebo novšie verzie a komunikáciu Bluetooth 4.0 alebo novšiu.



AKO PREPOJIŤ SMARTWATCH S APLIKÁCIOU?

Zapnite režim Bluetooth v telefóne.

Pozor! Neprikladajte hodinky k Bluetooth cez nastavenia telefónu. Aplikácia ich nenájde ako dostupné na pripojenie. Hodinky pripojte len v aplikácii a ak funkcia BT calling nefunguje, pripojte sa v nastaveniach Bluetooth telefónu k hodinkám, ale len k zariadeniu s názvom modelu smartwatcha.

Pred začatím celého procesu sa uistite, že hodinky sú zapnuté. Otvorte aplikáciu v telefóne (aplikáciu, ktorú ste stiahli podľa vyššie uvedeného odseku) a potom ťuknite na ikonu ZARIADENIA na obrazovke. V hornej časti obrazovky uvidíte kompletný zoznam všetkých zariadení nájdených v blízkosti vášho mobilného telefónu. Skontrolujte, či je hodinky, s ktorými sa chcete pripojiť, v zozname dostupných zariadení. Kliknite na jeho názov GP-Run, aby ste sa pripojili k aplikácii.

BLUETOOTH PRIPOJENIE

Keď aplikácia spojí hodinky s telefónom, môžu sa zobrazíť správy týkajúce sa „spárovania“.

1. Telefón automaticky zobrazí žiadosť o „spárovanie“ s novým zariadením, kliknite na „povoliť“.
2. Pri niektorých značkách mobilných telefónov nie je potrebné zobrazíť súhlas s párovaním. Po pripojení k Bluetooth sa automaticky aktivuje aj funkcia hlasových hovorov BT. Po úspešnom spáovaní môžete prijímať a uskutočňovať telefonné hovory priamo na hodinkách. Jednoducho povedané, je možné telefonovať cez hodinky.

ZÁKLADNÉ FUNKCIE SMARTWATCHU GP-RUN

Po stiahnutí a inštalácii aplikácie VeryFit pre smartwatch GP-Run zadáte pri jej prvom spustení svoje základné zdravotné parametre, ktoré umožnia určiť vaše výsledky počas tréningov a aktivít.

ZDRAVIE

1. Meranie srdcového tepu
Prejdite do režimu merania pulzu. Motor zavibruje raz po oznámení „Začni meranie“ a „Zastav“. Po dokončení merania sa zobrazia údaje. Historické údaje sú k dispozícii v aplikácii v telefóne.
2. Obsah kyslíka v krvi
Prejdite do režimu SO2 – kyslík v krvi. Motor zavibruje raz po oznámení „Začnite meranie“ a „Zastavte“. Po dokončení merania sa zobrazia údaje. Historické údaje sú k dispozícii v aplikácii v telefóne.

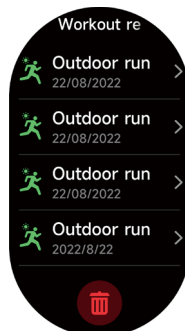
3. Monitorovanie spánku
Citlivý senzor umožňuje vyhodnotiť fázy a kvalitu vášho spánku. Budete môcť skontrolovať, kedy bol váš spánok dostatočne hlboký a kedy bol plytký. Zhrnie sa aj celková dĺžka odpočinku. Senzor môže merať kvalitu spánku na základe rozsahu a frekvencie pohybov zápästia počas spánku. Aby bolo možné meranie vykonať, smartwatch nesmie byť počas spánku odložený.
*Vzhľadom na to, že dĺžka spánku a návyky používateľov sa líšia, čas monitorovania spánku má iba orientačný charakter.
4. Dychové cvičenia
Upokojte dýchanie a zvolnite tempo podľa pokynov na hodinkách.
5. Monitorovanie menštruačného cyklu
Vďaka tejto funkcii a vyplňovaniu kalendára máte prehľad o tom, v akej fáze cyklu sa nachádzate.
6. Pripomenutie aktivity
V aplikácii si môžete nastaviť, ako často chcete dostávať pripomienky, aby ste vstali od stola. Uvoľnite svaly a rozhýbte kĺby.
7. Pripomenutie doplnenia tekutín
V aplikácii si môžete nastaviť, ako často chcete dostávať pripomienky na doplnenie tekutín. Je veľmi dôležité venovať pozornosť hydratácii organizmu počas pravidelnej práce, ale aj pri zvýšenej fyzickej námahe.

ŠPORT

Po vstupe do rozhrania Šport nájdete mnoho možných športov na výber. Vhodný výber vám umožní prispôsobiť typ tréningu danej disciplíny. Predvolene sa môže zobraziť až 20 druhov cvičení. Môžete si ľubovoľne nakonfigurovať počet a poradie športov. V aplikácii VeryFit môžete pridávať alebo odstraňovať typy cvičení alebo meniť ich poradie zobrazené na hodinkách. Aplikácia ponúka celkom 100 druhov cvičení na výber.



GP-Run podporuje inteligentné rozpoznávanie cvičení. Vie rozpoznať, či používateľ behá/prechádza sa/vesluje/cvičí na orbitreku. Podporuje automatické pozastavenie cvičenia alebo pripomenutie jeho ukončenia. Túto funkciu môžete v aplikácii zapnúť/vypnúť. Súhrn cvičení obsahuje rôzne údaje o cvičení, ktoré si môžete skontrolovať v aplikácii. Na hodinkách si môžete zobraziť posledné záznamy cvičení vrátane podrobných údajov o cvičení; záznamy cvičení si môžete zobraziť aj v aplikácii.



Šport Inteligentný tréning – posilňujte sa, zlepšujte svoje výkony

Nastavte si tréningové tepelné zóny pre rôzne vekové skupiny. Postupne zlepšujte svoju tepovú frekvenciu striedaním behu a chôdze.



Šport Bežeké plány

Synchronizujte svoj bežeký plán s hodinkami prostredníctvom aplikácie. Vytvorte si bežeký tréningový plán na základe nastavenej bežekkej kondície, aby ste ju zlepšili.

Šport GPS

Zariadenie má vstavaný modul GPS, vďaka ktorému je možné presne sledovať a zaznamenávať polohu na mape.

- Pre stabilnú funkciu je potrebné pripojiť a prepojiť aplikáciu a hodinky pri používaní funkcie GPS. Pri prvom pripojení do cca 3 minút od prepojenia aplikácia pošle GPS efemeridy a ďalšie údaje do hodín cez Bluetooth. Po úspešnom odoslaní efemeríd sa čas GPS polohovania môže výrazne skrátiť. Ak odosielanie zlyhá, hodinky pri prvom otvorení športovej aplikácie

s funkciou GPS zobrazia pripomienku „AGPS vypršalo“. Vypršanie platnosti AGPS spôsobí, že čas na určenie polohy bude príliš dlhý, čo ovplyvní aj presnosť určovania polohy. Môžete skúsiť odpojiť a znovu pripojiť aplikáciu hodínok. Pred pokusom o použitie funkcie GPS počkajte niekoľko minút. Ak sa APGS odošle úspešne, pri prvom spustení funkcie GPS sa pripomienka „AGPS vypršala“ nezobrazí.

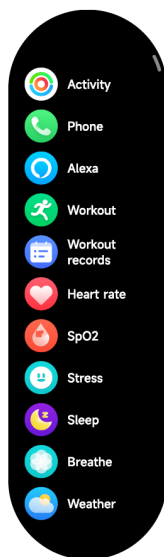
- Každé ráno o 9:00 aplikácia opäť stiahne najnovšie údaje GPS efemeríd za daný deň. Hodinky stiahnu najnovšie údaje GPS efemeríd po pripojení Bluetooth.
- Môže sa stať, že čas lokalizácie GPS je príliš dlhý alebo stopa GPS nie je presná. Na to môžu mať veľký vplyv okolité faktory. Výber otvoreného miesta ďaleko od vysokých budov pomôže GPS rýchlo lokalizovať a zaznamenať presnú polohu.
- Po ukončení cvičenia s GPS uložte údaje a aplikácia ich synchronizuje. Trasu a údaje o cvičení môžete podrobne skontrolovať v aplikácii.

ZOZNAM APLIKÁCIÍ

Keď sa zobrazuje rozhranie ciferníka hodínok, stlačte krátko tlačidlo, aby ste získali prístup k zoznamu aplikácií, ktorý sa zobrazuje zhora nadol: Aktivita, Telefón, Alexa, Tréning, Záznamy tréningu, Srdcová frekvencia, SpO2, Stres, Spánok, Dýchanie, Budík, Stopky, Minútka, Svetový čas, Počasie, Upozornenie na udalosť, Sledovanie cyklu, Hudba, Ovládanie fotoaparátu, Nájdi telefón, Nastavenia.

FUNKCIE

1. Dátum, čas.
Po prvom spárovaní hodínok a aplikácie smartwatch sa čas aj dátum na hodinkách synchronizujú s údajmi z telefónu.
2. Krokmer, vzdialenosť, počet spálených kalórií
3. BT calling – hovory cez Smartwatch
Zapnite funkciu Bluetooth v telefóne a smartwatchi. Po správnom spárovaní zariadení je možné prijímať a uskutočňovať hovory cez hodinky bez potreby vyberania telefónu z vrecka alebo batohu.
4. Telefón a hovory
Pomocou aplikácie môžete do hodinky pridať až 10 často používaných kontaktov a potom týmito osobám zavolať priamo z hodinky.
Na hodinkách si môžete zobraziť históriu posledných hovorov a zavolať na čísla zobrazené v histórii hovorov.
Hovory môžete uskutočňovať pomocou dialera na hodinkách.
5. Počasie
Po vstupe do tohto rozhrania sa zobrazí aktuálna predpoveď na daný deň. Ak posuniete obrazovku nahor, zobrazí sa predpoveď na nasledujúcich 6 dní.
*Údaje pre túto funkciu sa importujú z telefónu. Pred skontrolovaním predpovede počasia na hodinkách je preto dôležité uistiť sa, že sú pripojené k mobilnému zariadeniu.
6. Správy, informácie z komunikátorov.
7. Ovládanie hudby
Po pripojení k mobilnému telefónu môže inteligentný náramok ovládať prehrávač hudby v mobilnom telefóne. Keď mobilný telefón prehráva hudbu, pomocou hodínok môžete ovládať mobilný telefón a prehrávať/pozastaviť prehrávanie predchádzajúcej skladby a nasledujúcej skladby.
8. Diaľková spúšť fotoaparátu
Po pripojení k mobilnému telefónu môže táto funkcia slúžiť ako diaľkový ovládač fotoaparátu



v telefóne. Po správnom nastavení tejto funkcie môžete fotografovať potrasením zápästia s hodinkami.

9. Alexa

Hodinky majú integrovanú funkciu Alexa. V rozhraní pre počúvanie, ak položíte otázku alebo vyslovíte hlasový príkaz, hodinky prejdú do rozhrania „Myslenie“ a zobrazia odpoveď alebo vykonajú príkaz. V súčasnosti je možné prostredníctvom Alexy na hodinkách zapnúť stopky, budík, odpočítavanie a služby pripomínania udalostí. Príslušná výzva sa zobrazí v prípade prekročenia časového limitu požiadavky, nerozpoznania hlasu, neprihlásenia sa do účtu, nestabilného sieťového pripojenia alebo chýbajúceho Bluetooth pripojenia.

10. Nastavenia

Kliknite na ikonu „Nastavenia“, aby ste sa dostali do zoznamu funkcií, ktorý obsahuje štýl menu, spôsob zobrazenia obrazovky, stav batérie, intenzitu vibrácií, výber jazyka menu, QR kód na stiahnutie aplikácie, informácie o systéme a možnosť obnovenia továrenských nastavení.

ODPOJENIE ZARIADENIA

V prípade zariadenia so systémom Android môžete smartwatch odpojiť od mobilného telefónu kliknutím na možnosť „Odstrániť“ zariadenie v aplikácii.

V prípade zariadenia so systémom IOS môžete smartwatch odpojiť od mobilného telefónu kliknutím na možnosť „Odstrániť“ zariadenie v aplikácii. Po odstránení je potrebné kliknúť na symbol vpravo v Nastaveniach – Bluetooth a zvoliť možnosť ignorovať zariadenie.

POZNÁMKY

- Zariadenie, ktorého ste sa stali vlastníkom, umožňuje používanie zariadenia v náročných poveternostných podmienkach. Zariadenie nie je náchylné na poškodenie pri náročnom tréningu, počas ktorého príde do kontaktu s potom.
- To však neznamená, že zariadenie je úplne odolné voči priamemu a neustálemu kontaktu s vodou. Nezabudnite sa vyhnúť plávaniu so zariadením na ruke a úplnému a dlhodobému ponoreniu do vody.
- Takisto neodporúčame nosiť zariadenie na zápästí 24/7. Neustály kontakt s pokožkou jej nedovolí voľne dýchať. Nezabudnite sa pred nasadením hodínok na zápästie uistiť, že miesto kontaktu s pokožkou je suché.

Spoločnosť Megabajt Sp. z o.o. týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie smartwatch GP-Run je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia o zhode s EÚ je k dispozícii na tejto internetovej adrese: www.tracer.pl/TRAFON47638

BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

- Ha az új termék kicsomagolásakor bármilyen sérülést vagy szivárgást észlel, kérjük, a lehető leghamarabb vigye vissza a terméket az értékesítési helyre.
- Az első használat előtt töltsse fel az akkumulátort. Ha hosszabb ideig nem kívánja használni a készüléket, kapcsolja ki.
- Javasoljuk, hogy a készüléket akkor is töltsse fel, ha nem használja, legalább 3 havonta egyszer. Kerülje a folyadékokkal való érintkezést és a hosszabb ideig tartó nedvességnek való kitettséget.
- Ne tegye a készüléket tűzforrások és magas hőmérséklet közelébe.
- Ne szerelje szét a készülék házát vagy magát a készüléket. Csak szakképzett szervizpontokban javíttassa.
- Ne használja a smartwatch-ot töltés közben, ha forró, vagy bármilyen probléma merül fel a töltéssel.
- Ha a smartwatch akkumulátora gyorsan felmelegszik vagy megduzzad, **azonnal hagyja abba a használatát** és vegye fel a kapcsolatot a szervizzel.

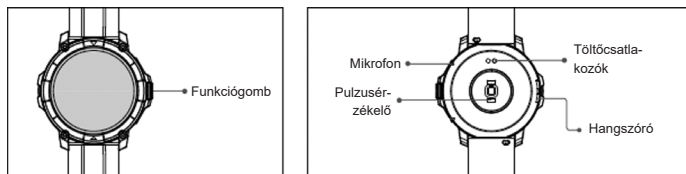
A jeladó maximális teljesítménye (E.I.R.P) <120 dBm

A készülék működési tartománya: 2400 MHz – 2483,5 MHz

A karbantartás során vegye figyelembe az alábbiakat

- Rendszeresen tisztítsa meg az órát, különösen a belső oldalát, és ügyeljen arra, hogy száraz maradjon.
- Állítsa be az óraszíjat úgy, hogy biztosítsa a levegő áramlását.
- Ne használjon túl sok bőrápoló terméket a smartwatch viselésének helyén, a csuklóján.
- Ha bőralergiája van, vagy bármilyen kellemetlenséget érez, vegye le az órát, és forduljon orvoshoz.

A FIZIKAI ELEMEEK LEÍRÁSA.



A KÉPERNYŐ ÉS A FIZIKAI GOMBOK FUNKCIÓINAK LEÍRÁSA

1. Képernyő. Az Ön órája érintőképernyővel rendelkezik. Ez alapvető műveleteket támogat, mint például a menü/funkciók képernyőinek balra/jobbra/felfelé/lefelé mozgatása. A képernyőn kiválasztott elem rövid megérintésével kiválaszthatja az adott funkciót.
2. Funkciógomb. Három üzemmóddal rendelkezik: rövid megnyomás – kiválasztás, hosszú megnyomás – a készülék bekapcsolása, forgatás – a smartwatch funkcióinak áttekintése. Hosszú megnyomás – kb. 3-4 másodpercig tartva bekapcsolja az órát. Hosszan tartó megnyomás – kb. 6-7 másodpercig tartva az óra újraindul. Rövid megnyomás – visszatérés a kezdőlapra/edzés szüneteltetése. Forgatás – lehetővé teszi a képernyőn megjelenő opciók áttekintését, a kijelző tartalmának váltását.

A SMARTWATCH-OT TÁMOGATÓ ALKALMAZÁS LETÖLTÉSE

Olvassa be a QR-kódot mobiltelefonjával a VeryFit alkalmazás letöltéséhez

Ha a beolvasás nem sikerült, kövesse az alábbi utasításokat.

- Ha IOS rendszert használ, indítsa el az APP store alkalmazást, és keresse meg a VeryFit alkalmazást. Miután megtalálta, töltsse le és telepítse az órával összekapcsolni kívánt eszközre.
- Ha Android rendszert használ, indítsa el a Google Play alkalmazást, és keresse meg a VeryFit alkalmazást. Miután megtalálta, töltsse le és telepítse azt az eszközre, amelyet az órához szeretne csatlakoztatni.

*Megjegyzés: Az okosórához csatlakoztatni kívánt eszköznek Android 5.0/IOS 9.0 vagy újabb verziót, valamint Bluetooth 4.0 vagy újabb verziót kell támogatnia.



HOGYAN LEHET ÖSSZEKAPCSOLNI A SMARTWATCH-OT AZ ALKALMAZÁSSAL?

Kapcsolja be a Bluetooth módot a telefonján.

Figyelem! Ne csatlakoztassa az órát a telefon beállításában a Bluetooth-on keresztül. Az alkalmazás nem fogja megtalálni a csatlakoztatható eszközök között. Csak az alkalmazásban csatlakoztassa az órát, és ha a BT hívás funkció nem működik, akkor a telefon Bluetooth beállításában csatlakoztassa az órát, de csak a smartwatch modelljének nevét viselő eszközhez. Mielőtt elkezdené a teljes folyamatot, győződjön meg arról, hogy az óra be van kapcsolva. Nyissa meg az alkalmazást a telefonján (az alkalmazást, amelyet a fenti bekezdés szerint töltött le), majd érintse meg a képernyőn az ESZKÖZÖK ikont. A képernyő tetején látható az összes eszköz teljes listája, amely a mobiltelefon közelében található. Ellenőrizze, hogy az óra, amelyhez csatlakozni szeretne, szerepel-e az elérhető eszközök listájában. Kattintson a GP-Run nevére, hogy csatlakozzon az alkalmazáshoz.

BLUETOOTH-KAPCSOLAT

Amikor az alkalmazás összekapcsolja az órát a telefonnal, megjelenhetnek „párosításra” vonatkozó üzenetek.

1. A telefon automatikusan megkérdezi, hogy „párosítani” szeretné-e az új eszközt, kattintson az „engedélyezés” gombra.
2. Egyes mobiltelefon-márkákknál nem szükséges a párosítást megerősítő hozzájárulás megjelenítése. A Bluetooth-hoz való csatlakozás után a BT hanghívás funkció is közvetlenül bekapcsol. A sikeres párosítás után közvetlenül az órán fogadhat és kezdeményezhet telefonhívásokat. Egyszerűen fogalmazva: az óráján keresztül beszélhet.

A GP-RUN OKOSÓRA ALAPVETŐ FUNKCIÓI

Miután letöltötte és telepítette a GP-Run okosórát támogató VeryFit alkalmazást, az első indításkor adja meg alapvető egészségügyi adatait, amelyek segítségével meghatározhatja edzései és tevékenységei eredményeit.

EGÉSZSÉG

1. Pulzusmérés

Lépjen a pulzusmérési módba. A motor egyszer rezeg a „Mérés indítása” és a „Leállítás” üzenet után. A mérés befejezése után a adatok megjelennek. A korábbi adatok a telefonon található alkalmazásban érhetők el.

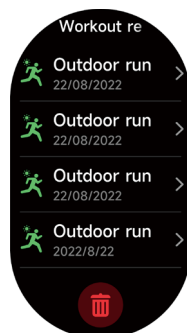
2. A vér oxigéntartalma
Lépjen az SO2 – vér oxigéntartalma módba. A motor egyszer rezegni fog a „Mérés indítása” és „Leállítás” üzenet után. A mérés befejezése után a adatok megjelennek. A korábbi adatok a telefon alkalmazásában elérhetők.
3. Alvásfigyelés
Az érzékeny érzékelő segítségével értékelheti alvásának szakaszait és minőségét. Megnézheti, mikor volt mély és mikor volt felületes az alvása. A teljes pihenési idő is összefoglalásra kerül. Az érzékelő az alvás közbeni csúkló mozgásának tartományai és gyakorisága alapján méri az alvás minőségét. A méréshez az alvás ideje alatt ne vegye le a smartwatch-ot.
*Mivel az alvási idő és a felhasználói szokások eltérőek, az alvásfigyelés időtartama csak tájékoztató jellegű.
4. Légzésgyakorlatok
Nyugodjon meg, és kövesse az óra utasításait.
5. Menstruációs ciklus figyelése
Ezzel a funkcióval és a naptár folyamatos kitöltésével folyamatosan nyomon követheti, hogy a ciklusának melyik szakaszában van.
6. Emlékeztető az aktivitásra
Az alkalmazásban beállíthatja, hogy milyen időközönként kapjon emlékeztetőt, hogy álljon fel az íróasztalától. Ezzel ellazíthatja az izmait és megmozgathatja az ízületeit.
7. Emlékeztető a folyadékpótlásra
Az alkalmazásban beállíthatod, hogy milyen időközönként kapj emlékeztetőt a folyadékpótlásra. Nagyon fontos, hogy figyelj a szervezeted hidratáltságára a rendszeres munka, de a fokozott fizikai megterhelés során is.

SPORT

A Sport felületre lépve számos sport közül választhatsz. A megfelelő választás lehetővé teszi, hogy az edzés típusát az adott sportághoz igazítsa. Alapértelmezés szerint legfeljebb 20 típusú edzés jelenik meg. A sportok számát és sorrendjét tetszés szerint konfigurálhatja. A VeryFit alkalmazásban hozzáadhat vagy eltávolíthat edzéstípusokat, illetve megváltoztathatja azok sorrendjét az órán. Az alkalmazás összesen 100féle edzéstípus közül választhat.

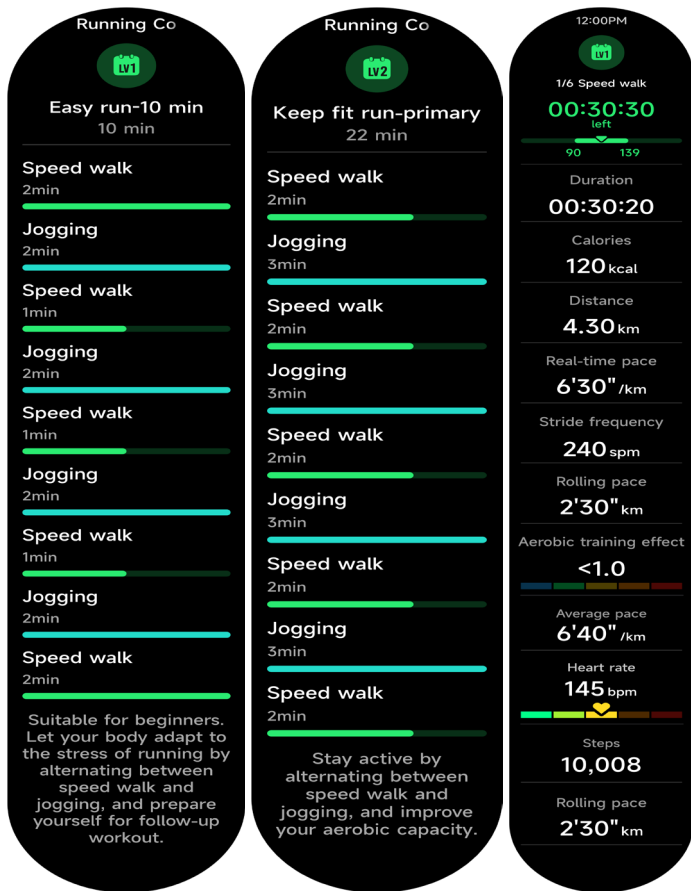


A GP-Run intelligens edzésfelismerést támogat. Felismeri, ha a felhasználó fut, sétál, evez, vagy elliptikus tréneren edz. Támogatja az edzések automatikus szüneteltetését és a befejezésről szóló emlékeztetést. Ez a funkció az alkalmazásban be- és kikapcsolható. Az edzésösszefoglaló különböző edzésadatokat tartalmaz, amelyek az alkalmazásban ellenőrizhetők. Az órán megtekinthetők a legutóbbi edzésadatok, beleértve a részletes edzésadatokat; az edzésadatok az alkalmazásban is megtekinthetők.



Sport Intelligens edzés – erősödj, javítsd a teljesítményedet

Állítsa be a különböző korosztályok edzés pulzusszám-zónáit. Fokozatosan javítsa pulzusszámát váltakozó futással és gyaloglással.



Sport Futási tervek

Szinkronizálja futási tervét az alkalmazáson keresztül az órával. Dolgozzon ki futási edzéstervet a beállított futási képessége alapján, hogy javítsa azt.

Sport GPS

A készülék beépített GPS-modullal rendelkezik, amely lehetővé teszi a pontos pozíciókövetést és rögzítést a térképen.

- A stabil működés érdekében az alkalmazást és az órát össze kell kapcsolni és összekapcsolni a GPS funkció használata során. Az első összekapcsoláskor, az összekapcsolástól számított kb. 3 perc alatt az alkalmazás GPS-efemeridákat és egyéb adatokat küld az órára Bluetooth-on keresztül. Az efemeridák sikeres elküldése után a GPS-pozicionálás

ideje jelentősen lerövidülhet. Ha az elküldés nem sikerül, az óra az első GPS-funkcióval rendelkező sportalkalmazás megnyitásakor „AGPS lejárt” emlékeztetőt jelenít meg. Az AGPS lejárt miatt a pozicionálási idő túl hosszú lesz, ami befolyásolja a pozicionálás pontosságát. Megpróbálhatja leválasztani és újra összekapcsolni az óra alkalmazását. A GPS funkció használata előtt várjon néhány percet. Ha az APGS sikeresen elküldésre került, az „AGPS lejárt” emlékeztető nem jelenik meg a GPS funkció első indításakor.

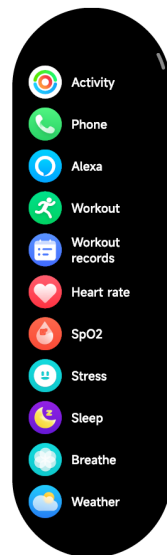
- Minden reggel 9:00 órakor az alkalmazás újra letölti az adott napra vonatkozó legfrissebb GPS-efemeridaadatokat. Az óra a Bluetooth-kapcsolat létesítése után tölti le a legfrissebb GPS-efemeridaadatokat.
- Előfordulhat, hogy a GPS-pozicionálás túl hosszú időt vesz igénybe, vagy a GPS-nyom nem pontos. Ez nagymértékben függhet a környezeti tényezőktől. Ha egy magas épületektől távol eső, nyílt helyet választ, a GPS gyorsabban tudja meghatározni és rögzíteni a pontos pozíciót.
- A GPS-es edzés befejezése után mentse el az adatokat, és az alkalmazás szinkronizálja azokat. Az útvonal és az edzésadatok részletesen megtekinthetők az alkalmazásban.

ALKALMAZÁSOK LISTÁJA

Amikor az óra kijelzője megjelenik, nyomja meg röviden a gombot, hogy hozzáférjen az alkalmazások listájához, amely felülről lefelé jelenik meg: Aktivitás, Telefon, Alexa, Edzés, Edzésnapló, Pulzusszám, SpO2, Stressz, Alvás, Légzés, Riasztás, Stopper, Időzítő, Világóra, Időjárás, Eseményemlékeztető, Cikluskövetés, Zene, Kamera vezérlés, Telefonkeresés, Beállítások.

FUNKCIÓK

1. Dátum, idő.
Az óra és a smartwatch alkalmazás első párosítása után az óra és a telefonon szereplő idő és dátum szinkronizálásra kerül.
2. Lépésszámláló, távolság, elégetett kalóriák
3. BT calling – hívások a Smartwatch előtt
Kapcsolja be a Bluetooth funkciót a telefonon és a smartwatchon.
A készülékek megfelelő párosítása után a telefon zsebéből vagy hátizsákjából kivéve is fogadhat és kezdeményezhet hívásokat az órán keresztül.
4. Telefon és hívások
Az alkalmazás segítségével legfeljebb 10 gyakran használt névjegyet adhat hozzá az órához, majd az óráról hívhatja ezeket a személyeket.
A karórán megtekinthető a legutóbbi hívások listája, és a híváslistában szereplő számokra is lehet hívást kezdeményezni.
A karóra tárcsázójával is lehet hívásokat kezdeményezni.
5. Időjárás
Ezen a felületen megjelenik az aktuális időjárás-előrejelzés az adott napra. Ha felfelé csúsztatja a képernyőt, megjelenik az elkövetkező 6 napra vonatkozó előrejelzés.
*Az ehhez a funkcióhoz szükséges adatok a telefonról kerülnek importálásra. Ezért fontos, hogy mielőtt megnézné az időjárás-előrejelzést az órán, ellenőrizze, hogy az óra csatlakozik-e a mobilkészülékéhez.
6. Üzenetek, információk a kommunikációs alkalmazásokból.
7. Zene vezérlés
A mobiltelefonhoz való csatlakoztatást követően az intelligens karkötő vezérelheti a mobiltelefonon található zenelejátszót. Amikor a mobiltelefon zenét játszik, az órával



- vezérelheti a mobiltelefont, hogy lejátssza/szüneteltesse a lejátsszást, vagy a következő számot válassza.
8. Távoli fényképezőgép-kioldó
A mobiltelefonhoz csatlakoztatva ez a funkció távirányítóként használható a telefon fényképezőgépéhez. A funkció megfelelő beállítása után a karórát megrázva készíthet fényképet.
9. Alexa
Az óra beépített Alexa funkcióval rendelkezik. A hallgatói felületen, ha kérdést tesz fel vagy hangutasítást ad, az óra átvált a „Gondolkodás” felületre, és megjeleníti a választ vagy végrehajtja az utasítást. Jelenleg az Alexa segítségével bekapcsolhatja az órán a stoppert, az ébresztőt, a visszaszámlálót és az eseményemlékeztető szolgáltatásokat. A megfelelő figyelmeztetés jelenik meg, ha a kérés időtartama lejárt, a hang nem felismerhető, nincs bejelentkezés a fiókba, a hálózati kapcsolat instabil vagy nincs Bluetooth-kapcsolat.
10. Beállítások
Érintse meg a „Beállítások” ikont a funkciók listájához való hozzáféréshez, amely tartalmazza a menü stílusát, a képernyő megjelenítését, az akkumulátor állapotát, a rezgés intenzitását, a menü nyelvének kiválasztását, az alkalmazás letöltéséhez szükséges QR-kódot, a rendszerinformációkat és a gyári beállítások visszaállításának lehetőségét.

A KÉSZÜLÉK LEVÁLASZTÁSA

Android rendszerű eszközök esetén a smartwatch leválasztható a mobiltelefonról az alkalmazásból a „Törlés” opcióra kattintva.

IOS rendszerű eszközök esetén a smartwatch leválasztható a mobiltelefonról az alkalmazásból a „Törlés” opcióra kattintva. Az eltávolítás után kattintson a jobb oldalon található szimbólumra a Beállítások – Bluetooth menüben, és válassza az eszköz figyelmen kívül hagyásának opcióját.

MEGJEGYZÉSEK

- Az Ön tulajdonába került eszköz használható nehéz időjárási körülmények között is. Az eszköz nem sérül meg, ha izzadsággal érintkezik kemény edzés közben.
- Ez azonban nem jelenti azt, hogy a készülék teljesen ellenáll a közvetlen, folyamatos vízzel való érintkezésnek. Ne ússzon a készülékkel a kezén, és ne merítse teljesen vízbe hosszabb ideig.
- Nem javasoljuk a készülék 24 órás viselését a csuklón. A folyamatos érintkezés a bőrrel nem engedi azt szabadon lélegezni. Ne felejtse el, hogy mielőtt a karórát a csuklóra helyezed, a bőr érintkezési pontja legyen száraz.

A Megabajt Sp. z o.o. kijelenti, hogy a GP-Run okosóra rádióberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő weboldalon található: www.tracer.pl/TRAFON47638

ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Ако при разпаковането на новия продукт забележите някакви повреди или разхерметизиране, опитайте се да върнете продукта в най-близкия магазин възможно най-скоро.
- Преди първата употреба заредете батерията. Ако не планирате да използвате устройството за по-дълго време, го изключете.
- Препоръчително е да зареждате батерията, дори когато часовникът не се използва, поне веднъж на всеки 3 месеца. Избягвайте попадането на течности и продължително излагане на влага.
- Не приближавайте устройството до източници на огън и висока температура.
- Не разглобявайте корпуса на устройството или самото устройство. Обръщайте се само към квалифицирани сервизни центрове.
- Не използвайте смарт часовника по време на зареждане, ако е горещ или има проблеми със зареждането.
- Ако батерията на смарт часовника се нагрява бързо или е подута, **незабавно спрете да го използвате** и се свържете със сервиза.

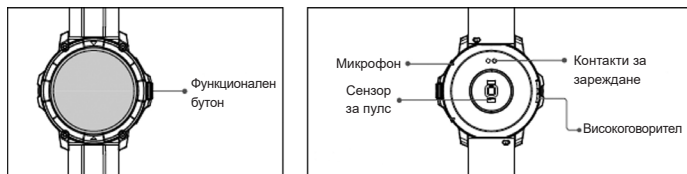
Максимална мощност на предавателя (E.I.R.P) <120 dBm

Обхват, в който работи устройството: 2400 MHz – 2483,5 MHz

По време на поддръжка имайте предвид следното

- Почиствайте часовника редовно, особено вътрешната му страна, и се грижете да е сух.
- Регулирайте каишката на часовника, за да осигурите циркулация на въздуха.
- Не използвайте прекалено много продукти за грижа за кожата на китката, на която се носи смарт часовникът.
- Ако имате кожна алергия или изпитвате дискомфорт, свалете часовника и се обърнете към лекар.

ОПИСАНИЕ НА ФИЗИЧЕСКИТЕ ЕЛЕМЕНТИ.



ОПИСАНИЕ НА ФУНКЦИИТЕ НА ЕКРАНА И ФИЗИЧЕСКИЯ БУТОН

1. Екран. Вашият часовник е снабден с сензорен екран. Той поддържа основни операции като преместване на екраните с менюта/функции наляво/надясно/нагоре/надолу. Кратко докосване на избрания елемент на екрана ще доведе до избор на съответната функция.
2. Функционален бутон. Има три режима на работа: кратко натискане – избор, дълго натискане – включване на устройството, въртене – преглед на функциите на смарт часовника. Дълго натискане – за около 3-4 секунди ще включи часовника. Дълго натискане – за около 6-7 секунди ще рестартира часовника. Кратко натискане – връщане към началната страница/спиране на упражнението. Въртене – позволява преглед на опциите на екрана, превключване на съдържанието на дисплея.

ИЗТЕГЛЯНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО ЗА СМАРТ ЧАСОВНИКА

Сканирайте QR кода с мобилния си телефон, за да изтеглите приложението VeryFit. Ако сканирането не е успешно, следвайте инструкциите по-долу.

- Ако използвате IOS, стартирайте APP store и потърсете VeryFit. След като го намерите, изтеглете и инсталирайте на устройството, което искате да свържете с часовника.
- Ако използвате Android, стартирайте приложението Google Play и потърсете VeryFit. След като го намерите, изтеглете и инсталирайте на устройството, което искате да свържете с часовника.

*Внимание: Устройството, което искате да свържете със смартчасовника, трябва да поддържа Android 5.0/IOS 9.0 или по-нова версия, както и Bluetooth 4.0 или по-нова версия.

**КАК ДА СВЪРЖЕТЕ СМАРТЧАСОВНИКА С ПРИЛОЖЕНИЕТО?**

Включете Bluetooth на телефона си.

Внимание! Не свързвайте часовника с Bluetooth чрез настройките на телефона.

Приложението няма да го открие като достъпен за свързване. Свържете часовника само в приложението и ако функцията BT calling не работи, свържете се в настройките за Bluetooth на телефона с часовника, но само с устройството с името на модела на смартчасовника.

Преди да започнете целия процес, уверете се, че часовникът е включен. Отворете приложението на телефона си (приложението, което сте изтеглили съгласно горния параграф) и след това докоснете екрана върху иконата УСТРОЙСТВА. В горната част на екрана ще видите пълен списък на всички устройства, намерени в близост до мобилния ви телефон. Проверете дали часовникът, с който искате да се свържете, е в списъка с достъпни устройства. Кликнете върху името му GP-Run, за да се свържете с приложението.

BLUETOOTH ВРЪЗКА

Когато приложението свърже часовника с телефона, могат да се появят съобщения за „свързване“.

1. Телефонът автоматично ще покаже искане за „свързване“ с ново устройство, натиснете „разреша“.
2. При някои марки мобилни телефони не е необходимо да се показва потвърждение за сдвояване. След свързване с Bluetooth, функцията за гласови разговори BT също се включва директно. След успешно свързване можете да приемате и извършвате телефонни разговори директно на часовника. С прости думи, възможно е да говорите през часовника.

ОСНОВНИ ФУНКЦИИ НА СМАРТ ЧАСОВНИКА GP-RUN

След като изтеглите и инсталирате приложението VeryFit за смарт часовника GP-Run, при първото му стартиране въведете основните си здравни параметри, които позволяват да се определят резултатите ви по време на тренировки и активност.

ЗДРАВЕ

1. Измерване на пулса

Влезте в режим за тестване на сърдечната честота. Моторът ще вибрира веднъж след съобщенията „Започнете измерването“ и „Спрете“. След измерването ще се покажат данните. Историческите данни са достъпни в приложението на телефона.

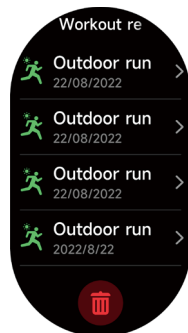
2. Съдържание на кислород в кръвта
Влезте в режим SO2 – кислород в кръвта. Моторът ще вибрира веднъж след съобщенията „Започнете измерването“ и „Спрете“. След като измерването приключи, данните ще се покажат на дисплея. Историческите данни са достъпни в приложението на телефона.
3. Мониторинг на съня
Чувствителният сензор ще ви позволи да оцените фазите и качеството на съня си. Ще можете да проверите кога сънят ви е бил достатъчно дълбок и кога е бил повърхностен. Ще бъде обобщено и общото време на почивка. Сензорът може да измерва качеството на съня въз основа на обхвата и честотата на движенията на китката по време на сън. За да може измерването да бъде извършено, не сваляйте смартчасовника по време на сън.
*Тъй като времето за сън и навигацията на потребителя са различни, времето за мониторинг на съня е само ориентировъчно.
4. Дихателна тренировка
Успокойте дишането си, успокойте се, следвайки указанията на часовника.
5. Мониторинг на менструалния цикъл
Благодарение на тази функция и попълването на календара, можете да виждате в кой момент от цикъла се намирате.
6. Напомняне за активност
В приложението можете да настроите колко често да получавате напомняне да станете от бюрото. За да отпуснете мускулите и да раздвижите ставите.
7. Напомняне за попълване на течности
В приложението можете да настроите колко често да получавате напомняне да попълните течности. Това е много важно да обръщате внимание на хидратацията на организма по време на редовна работа, но и при усилена физическа активност.

СПОРТ

След като влезете в интерфейса „Спорт“, ще намерите много възможни спортове, от които да избирате. Подходящият избор ще ви позволи да съобразите вида тренировка с дадения спорт. По подразбиране могат да се показват до 20 вида упражнения. Можете да конфигурирате свободно броя и реда на спортовете. В приложението VeryFit можете да добавяте или премахвате видове упражнения или да промените реда, в който се показват на часовника. Приложението предлага общо 100 вида упражнения за избор.



GP-Run поддържа интелигентно разпознаване на упражненията. Може да разпознае дали потребителят тича/разхожда се/гребе/тренира на орбитрек. Поддържа автоматично спиране на упражненията или напомняне за тяхното приключване. Тази функция може да се включи/изключи в приложението. Обобщението на упражненията съдържа различни данни за упражненията, които можете да проверите в приложението. На часовника можете да видите последните записи на упражненията, включително подробни данни за упражненията; записите на упражненията могат да се видят и в приложението.



Спорт Интелигентна тренировка – укрепвайте се, подобрявайте показателите си
Задайте зони на сърдечната честота за различни възрастови групи. Постепенно подобрявайте сърдечната честота чрез редуване на бягане и ходене.



Спорт Планове за бягане

Синхронизирайте плана си за бягане с часовника чрез приложението. Разработете план за тренировка за бягане въз основа на зададената си способност за бягане, за да я подобрите.

Спорт GPS

Устройството разполага с вграден GPS модул, благодарение на който е възможно точно проследяване и записване на позицията на картата.

- За да се постигне стабилна работа, е необходимо да свържете и да свържете приложението и часовника, докато използвате функцията GPS. При първото свързване в рамките на около 3 минути след свързването, приложението ще изпрати GPS ефемериди и други данни към часовника чрез Bluetooth. След успешно изпращане на

ефемеридите, времето за позициониране на GPS може да бъде значително съкратено. Ако изпращането не успее, часовникът ще покаже напомняне при първото отваряне на спортното приложение с GPS функция „AGPS изтече“. Изтичането на AGPS ще доведе до прекалено дълго време за позициониране, което ще повлияе и на точността на позиционирането. Можете да опитате да прекъснете връзката и да свържете отново приложението на часовника. Изчакайте няколко минути, преди да опитате да използвате функцията GPS. Ако AGPS бъде изпратен успешно, напомнянето „AGPS изтекъл“ няма да се появи при първото стартиране на функцията GPS.

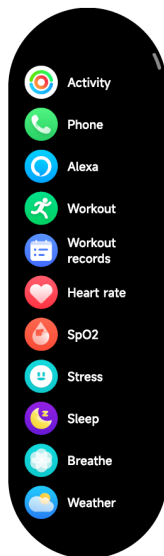
- Всяка сутрин в 09:00 часа приложението ще изтегли отново най-новите ефемеридни данни за GPS за съответния ден. Часовникът изтегля най-новите ефемеридни данни за GPS след свързване с Bluetooth.
- Възможно е времето за позициониране на GPS да е прекалено дълго или GPS следата да не е точна. Това може да се дължи на влиянието на околната среда. Изборът на открито място, далеч от високи сгради, ще помогне на GPS да локализира и запише точното местоположение.
- След като приключите с упражнението с GPS, запишете данните и приложението ще ги синхронизира. Маршрутът и данните за упражненията могат да бъдат проверени подробно в приложението.

СПИСЪК С ПРИЛОЖЕНИЯ

Когато е показан интерфейсът на циферблата на часовника, натиснете кратко бутона, за да получите достъп до списъка с приложения, който се показва отгоре надолу: Активност, Телефон, Alexa, Тренировка, Записи от тренировка, Съречен ритъм, SpO2, Стрес, Сън, Дишане, Аларма, Хронометър, Таймер, Световен часовник, Време, Напомняне за събитие, Проследяване на цикъла, Музика, Управление на камерата, Намери телефона, Настройки.

ФУНКЦИИ

1. Дата, час.
След първоначалното сдвояване на часовника и приложението за смарт часовник, часът и датата на часовника ще се синхронизират с данните от телефона.
2. Педометър, разстояние, изгорени калории
3. BT calling – разговори пред Smartwatch
Активирайте функцията Bluetooth на телефона и смартчасовника. След като устройствата са сдвоени, можете да приемате и провеждате разговори чрез часовника, без да изваждате телефона от джоба или раницата.
4. Телефон и разговори
С помощта на приложението можете да добавите до 10 често използвани контакта към часовника и след това да се обадите на тези хора от часовника.
Можете да видите историята на последните обаждания на часовника и да се обадите на номерата, показани в историята на обажданията.
Можете да се свържете чрез диалъра на часовника.
5. Време
При влизане в този интерфейс ще се покаже актуалната прогноза за деня. Ако преместите екрана нагоре, ще се покаже прогнозата за следващите 6 дни.
*Данните за тази функция се импортират от телефона. Затова е важно, преди да



- проверите прогнозата за времето на часовника, да се уверите, че той е свързан с мобилното устройство.
6. Съобщения, информация от чат програми.
 7. Управление на музиката
След свързване с мобилен телефон, интелигентната гривна може да управлява музикалния плейър на мобилния телефон. Когато мобилния телефон възпроизвежда музика, с помощта на часовника можете да управлявате мобилния телефон, за да възпроизвеждате/спирате възпроизвеждането на предишната и следващата песен.
 8. Дистанционен затвор на фотоапарата
След свързване с мобилен телефон, тази функция може да се използва като дистанционно управление за фотоапарата на телефона. След подходяща настройка на тази функция, можете да направите снимка, като разклатите китката си с часовника.
 9. Alexa
Часовникът има вградена функция Alexa. В интерфейса за слушане, ако зададете въпрос или произнесете гласова команда, часовникът ще превключи към интерфейса „Мислене“ и ще покаже отговора или ще изпълни командата. В момента чрез Alexa можете да включите на часовника хронометър, будилник, обратно отброяване, услуги за напомняне за събития. Съответният подкаст се показва при изтичане на времето за заявката, неразпознаване на гласа, липса на вход в акаунта, нестабилна мрежова връзка или липса на Bluetooth връзка.
 10. Настройки
Докоснете иконата „Настройки“, за да влезете в списъка с функции, който включва стил на менюто, начин на показване на екрана, състояние на батерията, интензивност на вибрациите, избор на език на менюто, QR код за изтегляне на приложението, информация за системата, опция за възстановяване на фабричните настройки.

ИЗКЛЮЧВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

При устройство с Android смарт часовникът може да се откачи от мобилния телефон, като кликнете върху опцията „Изтрий“ устройството от приложението.

При устройство с iOS смарт часовникът може да се откачи от мобилния телефон, като кликнете върху опцията „Изтрий“ устройството от приложението. След изтриването трябва да кликнете върху символа вдясно в Настройки – Bluetooth и да изберете опцията за игнориране на устройството.

ЗАБЕЛЕЖКИ

- Устройството, което сте придобили, позволява използването му при тежки атмосферни условия. Устройството не се поврежда от интензивни тренировки, по време на които влиза в контакт с пот.
- Това обаче не означава, че устройството е напълно устойчиво на пряк и продължителен контакт с вода. Не забравяйте да избягвате плуване с устройството на ръката си и пълно, продължително потапяне във вода.
- Не препоръчваме също така да носите устройството на китката си 24/7. Постоянният контакт с кожата не й позволява да диша свободно. Не забравяйте да се уверите, че мястото на контакт с кожата е сухо, преди да сложите часовника на китката си.

Megabajt Sp. z o.o. с настоящото декларира, че радиоустройството smartwatch GP-Run е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на декларацията за съответствие на ЕС е достъпен на следния интернет адрес: www.tracer.pl/TRAFON47638

SAUGOS INFORMACIJA

- Jei išpakuodami naują produktą pastebite kokių nors jo pažeidimų, nesandarumą, stenkitės kuo greičiau grąžinti produktą į pardavimo vietą.
- Prieš pirmą kartą naudodami įkraukite bateriją. Jei neketinate ilgą laiką naudoti prietaiso, išjunkite jį.
- Rekomenduojama įkrauti bateriją net ir tada, kai laikrodis nenaudojamas, bent kartą per 3 mėnesius. Venkite skysčių patekimo ir ilgalaikio drėgmės poveikio.
- Nelaikykite prietaiso šalia ugnies šaltinių ir aukštos temperatūros.
- Neardykite prietaiso korpuso ar paties prietaiso. Kreipkitės tik į kvalifikuotus aptarnavimo centrus.
- Nenaudokite išmaniojo laikrodžio, kai jis įkraunamas, jei jis karštas arba yra kokių nors įkrovimo problemų.
- Jei smartwatch baterija greitai įkaista arba išsipučia, **nedelsdami nustokite jį naudoti** ir kreipkitės į aptarnavimo tarnybą.

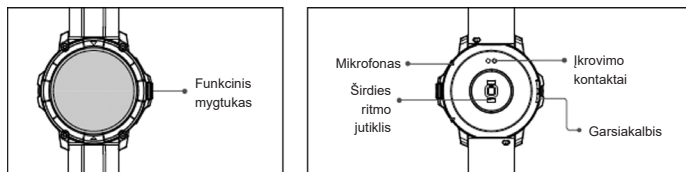
Maksimali siųstuvo galia (E.I.R.P) <120 dBm

Įrenginio veikimo diapazonas: 2400 MHz – 2483,5 MHz

Atlikdami priežiūrą, atkreipkite dėmesį į šiuos dalykus

- Reguliariai valykite laikrodį, ypač jo vidinę pusę, ir pasirūpinkite, kad jis būtų sausas.
- Sureguliuokite laikrodžio dirželį, kad būtų užtikrinta oro cirkuliacija.
- Nenaudokite per daug odos priežiūros produktų ant riešo, kur yra nešiojamas išmanusis laikrodis.
- Jei turite odos alergiją arba jaučiate bet koki diskomfortą, nusiimkite laikrodį ir kreipkitės į gydytoją.

FIZINIŲ ELEMENTŲ APRAŠYMAS.



EKRANO IR FIZINIO MYGTUKO FUNKCIONALUMO APRAŠYMAS

1. Ekranas. Jūsų laikrodis turi jutiklinį ekraną. Jis palaiko pagrindines operacijas, pvz., meniu/ funkcijų perėjimą į kairę/dešinę/aukštyn/žemyn.
Trumpai paliesdami pasirinktą ekrano elementą, pasirinksite atitinkamą funkciją.
2. Funkcinis mygtukas. Jis turi tris veikimo režimus: trumpas paspaudimas – pasirinkimas, ilgas paspaudimas – įrenginio įjungimas, pasukimas – funkcijų peržiūra išmaniajame laikrodyje.
Ilgas paspaudimas – apie 3–4 sekundes įjungs laikrodį.
Ilgas paspaudimas – apie 6–7 sekundes – laikrodis bus iš naujo paleistas.
Trumpas paspaudimas – grįžimas į pagrindinį puslapį/pratimų sustabdymas.
Pasukimas – leidžia peržiūrėti ekrane esančias parinktis, perjungti ekrano turinį.

SMARTWATCH PROGRAMĖLĖS ATSISIUNTIMAS

Nuskaitykite QR kodą mobiliuoju telefonu, kad atsisiųstumėte „VeryFit“ programėlę. Jei nuskaityti nepavyko, laikykitės žemiau pateiktų instrukcijų.

- Jei naudojate „iOS“ sistemą, paleiskite „APP store“ programėlę ir ieškokite „VeryFit“. Radę, atsisiųskite ir įdiekite į įrenginį, kurį norite sujungti su laikrodžiu.
- Jei naudojate „Android“ sistemą, paleiskite „Google Play“ programą ir ieškokite „VeryFit“. Radę, atsisiųskite ir įdiekite į įrenginį, kurį norite prijungti prie laikrodžio.

*Pastaba: Įrenginys, kurį norite prijungti prie išmaniojo laikrodžio, turi palaikyti „Android 5.0/IOS 9.0“ arba naujesnes versijas ir „Bluetooth 4.0“ arba naujesnę versiją.

**KAIP SUSIETI IŠMANŲJĮ LAIKRODĮ SU PROGRAMA?**

Ijunkite „Bluetooth“ režimą telefone.

Dėmesio! Nesusiekite laikrodžio su „Bluetooth“ per telefono nustatymus. Programa jo nerastų kaip galimo prijungti. Prijunkite laikrodį tik programoje, o jei „BT calling“ funkcija neveikia, susiekite telefono „Bluetooth“ nustatymuose su laikrodžiu, bet tik su įrenginiu, kurio pavadinimas atitinka išmaniojo laikrodžio modelį.

Prieš pradėdami visą procesą, įsitikinkite, kad laikrodis yra įjungtas. Atidarykite programėlę telefone (programėlę, kurią atsisiuntėte pagal aukščiau pateiktą pastraipą) ir tada bakstelėkite ekrane piktogramą [RENGINIAI]. Ekrano viršuje matysite visą sąrašą visų įrenginių, rastų netoli jūsų mobiliojo telefono. Patikrinkite, ar laikrodis, su kuriuo norite susieti, yra prieinamų įrenginių sąraše. Spustelėkite jo pavadinimą GP-Run, kad susietumėte su programa.

BLUETOOTH RYŠYS

Kai programa susies laikrodį su telefonu, gali pasirodyti pranešimai apie „susiejimą“.

1. Telefonas automatiškai parodys prašymą „susieti“ su nauju įrenginiu, bakstelėkite „leisti“.
2. Kai kurių mobiliųjų telefonų modelių atveju nereikia rodyti sutikimo patvirtinti suporavimą. Prijungus prie „Bluetooth“, BT balso skambučių funkcija taip pat įjungiama tiesiogiai. Sėkmingai suporavus, galite priimti ir skambinti tiesiogiai iš laikrodžio. Paprastai tariant, galima kalbėtis per laikrodį.

PAGRINDINĖS GP-RUN IŠMANIOJO LAIKRODŽIO FUNKCIJOS

Atsisiuntę ir įdiegę GP-Run išmaniojo laikrodžio programėlę „VeryFit“, pirmą kartą ją paleidę įveskite savo pagrindinius sveikatos parametrus, kurie leis nustatyti jūsų treniruočių ir veiklos rezultatus.

SVEIKATA

1. Širdies ritmo matavimas
Pereikite į širdies ritmo testavimo režimą. Variklis vibruos vieną kartą po pranešimo „Pradėti matavimą“ ir „Sustabdyti“. Po matavimo bus rodomi duomenys. Istoriniai duomenys yra prieinami telefono programoje.

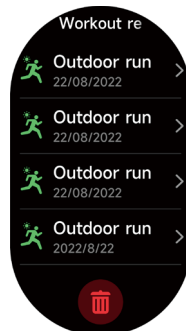
2. Deguonies kiekis kraujyje
Pereikite į SO2 režimą – deguonis kraujyje. Variklis vibruos vieną kartą po pranešimo „Pradėti matuoti“ ir „Sustabdyti“. Atlikus matavimą, bus rodomi duomenys. Istoriniai duomenys yra prieinami telefono programėlėje.
3. Miego stebėjimas
Jautrus jutiklis leis įvertinti jūsų miego etapus ir kokybę. Galėsite patikrinti, kada miegas buvo gilus, o kada – paviršutiniškas. Taip pat bus apibendrintas bendras poilsio laikas. Jutiklis gali matuoti miego kokybę pagal riešo judesių amplitudę ir dažnį miego metu. Kad matavimas būtų atliktas, miego metu smartwatcho nereikia nusiimti.
*Kadangi miego trukmė ir vartotojo įpročiai skiriasi, miego stebėjimo laikas yra tik orientacinis.
4. Kvėpavimo treniruotė
Nusiraminkite, kvėpuokite ramiai, sekdami laikrodžio nurodymus.
5. Menstruacijų ciklo stebėjimas
Naudodamasi šia funkcija ir nuolat pildydama kalendorių, galite matyti, kurioje ciklo fazėje esate.
6. Priminimas apie aktyvumą
Programėlėje galite nustatyti, kas kiek laiko gausite priminimą atsikelti nuo darbo stalo. Tai padės atsipalaiduoti raumenims ir išjudinti sąnarius.
7. Priminimas apie skysčių papildymą
Programoje galite nustatyti, kas kiek laiko gausite priminimą, kad reikia papildyti skysčių. Tai labai svarbu, kad reguliariai dirbdami, bet ir intensyviai sportuodami, atkreiptumėte dėmesį į organizmo hidrataciją.

SPORT

Patekę į „Sport“ sąsają, rasite daug galimų sporto šakų, iš kurių galite pasirinkti. Tinkamas pasirinkimas leis pritaikyti treniruotės tipą prie konkrečios sporto šakos. Pagal numatytuosius nustatymus gali būti rodomi iki 20 sporto šakų. Galite laisvai konfigūruoti sporto šakų skaičių ir jų tvarką. „VeryFit“ programoje galite pridėti arba pašalinti sporto šakų tipus arba keisti jų tvarką, rodomą laikrodyje. Programoje iš viso yra 100 pratimų tipų.



GP-Run palaiko pažangų pratimų atpažinimą. Ji gali atpažinti, ar vartotojas bėga, vaikšto, irklina ar treniruojasi ant elipsinio treniruoklio. Ji palaiko automatinį pratimų sustabdymą arba priminimą apie jų pabaigą. Šią funkciją galima įjungti / išjungti programoje. Treniruočių apžvalga apima įvairius treniruočių duomenis, kuriuos galima peržiūrėti programoje. Laikrodyje galima peržiūrėti paskutinius treniruočių įrašus, įskaitant išsamius treniruočių duomenis; treniruočių įrašus taip pat galima peržiūrėti programoje.



Sportas Išmanusis treniravimas – stiprinkite save, gerinkite parametrus

Nustatykite treniruočių širdies ritmo zonas skirtingoms amžiaus grupėms. Laipsniškai gerinkite savo širdies ritmą, bėgdami ir vaikščiodami pakaitomis.



Sportas Bėgimo planai

Sinchronizuokite savo bėgimo planą su laikrodžiu per programėlę. Sudarykite bėgimo treniruočių planą pagal nustatytą bėgimo gebėjimą, kad jį pagerintumėte.

Sportas GPS

Įrenginys turi įmontuotą GPS modulį, kuris leidžia tiksliai sekti ir įrašyti padėtį žemėlapyje.

- Kad funkcijos veiktų stabiliai, naudodami GPS funkciją, sujunkite ir susiekite programėlę ir laikrodį. Pirmą kartą susiejus, per maždaug 3 minutes programėlė per „Bluetooth“ į laikrodį nusiųs GPS efemerides ir kitus duomenis. Sėkmingai išsiuntus efemerides, GPS padėties nustatymo laikas gali būti žymiai sutrumpintas. Jei siuntimas nepavyks, laikrodį, pirmą kartą atidarius sporto programėlę su GPS funkcija, parodys priminimą „AGPS pasibaigė“. AGPS

pasibaigus, nustatymo laikas bus per ilgas, o tai turės įtakos nustatymo tikslumui. Galite pabandyti atjungti ir vėl susieti laikrodžio programėlę. Prieš bandydami naudoti GPS funkciją, palaukite keletą minučių. Jei AGPS bus sėkmingai išsiųstas, priminimas „AGPS pasibaigė“ nebus rodomas pirmą kartą paleidus GPS funkciją.

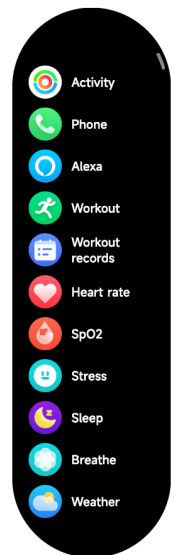
- Kiekvieną rytą 9:00 val. programa vėl atsisiųs naujausius GPS efemeridų duomenis už tą dieną. Laikrodis atsisiųs naujausius GPS efemeridų duomenis, kai yra prijungtas „Bluetooth“.
- Gali atsitikti, kad GPS padėties nustatymo laikas yra per ilgas arba GPS sekimas nėra tikslus. Tai gali labai paveikti aplinkos veiksniai. Pasirinkus atvirą vietą toli nuo aukštų pastatų, GPS greičiau nustatys ir įrašys tikslią padėtį.
- Baigę treniruotę su GPS, išsaugokite duomenis, ir programa juos sinchronizuos. Maršrutą ir treniruotės duomenis galite peržiūrėti išsamiai programoje.

PROGRAMŲ SĄRAŠAS

Kai rodomas laikrodžio ciferblato sąsaja, trumpai paspauskite mygtuką, kad galėtumėte pasiekti programų sąrašą, kuris rodomas iš viršaus į apačią: Veikla, Telefonas, Alexa, Treniruotė, Treniruočių įrašai, Širdies ritmas, SpO2, Stresas, Miegas, Kvėpavimas, Žadintuvas, Chronometras, Laikmatis, Pasaulio laikrodis, Oras, Įvykio priminimas, Ciklo sekimas, Muzika, Fotoaparato valdymas, Rasti telefoną, Nustatymai.

FUNKCIJOS

1. Data, laikas.
Po pirmojo laikrodžio ir išmaniojo laikrodžio programėlės suporavimo, laikrodžio valanda ir data bus sinchronizuotos su telefono duomenimis.
2. Žingsniamatis, atstumas, sudegintų kalorijų skaičius
3. BT skambinimas – pokalbiai per išmanųjį laikrodį
Įjunkite „Bluetooth“ funkciją telefone ir išmaniajame laikrodyje. Tinkamai susiejus įrenginius, galima priimti ir skambinti per laikrodį, neišimant telefono iš kišenės ar kuprinės.
4. Telefonas ir skambučiai
Naudodami programėlę, galite pridėti iki 10 dažniausiai naudojamų kontaktų į laikrodį, tada skambinti tiems asmenims iš laikrodžio. Laikrodyje galima peržiūrėti paskutinio skambučio istoriją ir skambinti numeriais, rodomais skambučių istorijoje. Skambučius galima inicijuoti naudojant laikrodžio skambintuvą.
5. Orai
Įėjus į šį sąsają, bus rodomas dabartinis orų prognozė tam dienai. Jei perbraukite ekraną į viršų, bus rodomas prognozė kitoms 6 dienoms.
*Duomenys šiai funkcijai importuojami iš telefono. Todėl svarbu prieš tikrindami orų prognozę laikrodyje įsitikinti, kad jis yra prijungtas prie mobiliojo įrenginio.
6. Žinutės, informacija iš komunikatorių.
7. Muzikos valdymas
Prijungus prie mobiliojo telefono, išmanioji apyrankė gali valdyti mobiliojo telefono muzikos grotuvą. Kai mobilusis telefonas groja muziką, laikrodžiu galite valdyti mobiliąjį telefoną, kad būtų paleistas/sustabdytas ankstesnis arba kitas kūrinys.
8. Nuotolinis fotoaparato užraktas
Prijungus prie mobiliojo telefono, ši funkcija gali būti naudojama kaip nuotolinis fotoaparato nuotolinis valdymas. Tinkamai sukonfigūravus šią funkciją, galite fotografuoti paprasčiausiai papurtydami riešą su laikrodžiu.



9. Alexa

Laikrodysje yra įdiegta Alexa funkcija. Klausymo sąsajoje, jei užduosite klausimą arba išstarsite balso komandą, laikrodis persijungs į „Mąstymo“ sąsają ir parodys atsakymą arba įvykdys komandą. Šiuo metu per Alexa galima įjungti laikrodžio chronometrą, žadintuvą, atgalinį skaičiavimą, įvykių priminimo paslaugas. Atitinkamas pranešimas rodomas, jei viršytas užklauso laiko limitas, nepažintas balsas, nesijungta prie paskyros, nestabilus tinklo ryšys arba nėra „Bluetooth“ ryšio.

10. Nustatymai

Palieskite piktogramą „Nustatymai“, kad patektumėte į funkcijų sąrašą, kuriame yra meniu stilius, ekrano rodymo būdas, baterijos būseną, vibracijos intensyvumas, meniu kalbos pasirinkimas, QR kodas programos atsisiuntimui, informacija apie sistemą, gamyklinių nustatymų atkūrimo parinktis.

ĮRENGINIO ATJUNGIMAS

Jei naudojate „Android“ sistemą, išmanųjį laikrodį nuo mobiliojo telefono galite atjungti paspaudę parinktį „Pašalinti“ programoje.

Jei naudojate „iOS“ sistemą, išmanųjį laikrodį nuo mobiliojo telefono galite atjungti paspaudę parinktį „Pašalinti“ programoje. Po usunięciu należy też kliknąć symbol po prawej stronie w Ustawieniach – Bluetooth i wybrać opcję ignorowania urządzenia.

UWAGI

- Urządzenie, którego stałeś się posiadaczem pozwala na korzystanie z urządzenia podczas ciężkich warunków atmosferycznych. Nie straszny jest dla urządzenia ciężki trening, podczas którego będzie miało kontakt z potem.
- Tačiau tai nereiškia, kad prietaisas yra visiškai atsparus tiesioginiam ir nuolatiniam sąlyčiui su vandeniu. Atminkite, kad negalima plaukti su prietaisu ant rankos ir visiškai ilgą panardinti jį į vandenį.
- Taip pat nerekomenduojame nešioti prietaiso ant riešo 24 valandas per parą. Nuolatinis kontaktas su oda neleidžia jai laisvai kvėpuoti. Prieš uždedant laikrodį ant riešo, įsitikinkite, kad kontaktas su oda yra sausas.

Megabajt Sp. z o.o. šiuo dokumentu patvirtina, kad radijo ryšio prietaisas GP-Run yra suderinamas su direktyva 2014/53/ES. Visas ES atitikties deklaracijos tekstas yra prieinamas šiuo internetiniu adresu: www.tracer.pl/TRAFON47638

DROŠĪBAS INFORMĀCIJA

- Ja pēc izpakošanas atklājat, ka jaunais produkts ir bojāts vai nav hermētisks, pēc iespējas ātrāk nogādājiet to atpakaļ pārdošanas vietā.
- Pirms pirmās lietošanas uzlādējiet akumulatoru. Ja plānojat ierīci ilgāku laiku nelietot, izslēdziet to.
- Ieteicams uzlādēt akumulatoru vismaz reizi 3 mēnešos, pat ja pulkstenis netiek lietots. Izvairieties no šķidruma nokļūšanas uz ierīces un ilgstošas mitruma iedarbības.
- Neatstājiet ierīci tuvu uguns avotiem un augstai temperatūrai.
- Neizjauciet ierīces korpusu vai pašu ierīci. Vēršieties tikai pie kvalificētiem servisa centriem.
- Nelietojiet viedpulksteni uzlādes laikā, ja tas ir karsts vai ir kādas problēmas ar uzlādi.
- Ja viedpulksteņa akumulators ātri uzkarst vai uzpūšas, **nekavējoties pārtrauciet to lietot un sazinieties ar servisa dienestu.**

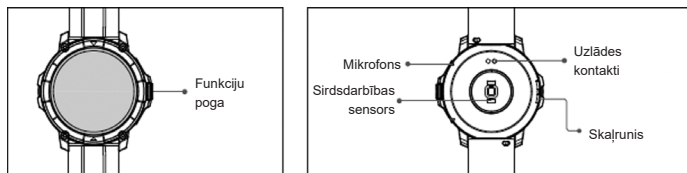
Maksimālā raidītāja jauda (E.I.R.P) <20 dBm

Ierīces darbības diapazons: 2400 MHz – 2483,5 MHz

Veicot apkopi, ņemiet vērā šādus punktus

- Regulāri tīriet pulksteni, īpaši tā iekšpusi, un nodrošiniet, lai tas būtu sauss.
- Noregulējiet pulksteņa siksnu, lai nodrošinātu gaisa cirkulāciju.
- Nelietojiet pārāk daudz ādas kopšanas līdzekļu uz plaukstu, uz kuras tiek valkāts viedpulkstenis.
- Ja Jums ir ādas alerģija vai jūtat diskomfortu, noņemiet pulksteni un vēršieties pie ārsta.

FIZISKO ELEMENTU APRAKSTS.



EKRĀNA UN FIZISKO POGU FUNKCIJU APRAKSTS

1. Ekrāns. Jūsu pulkstenis ir aprīkots ar skārienjūtīgu ekrānu. Tas atbalsta pamata darbības, piemēram, ekrāna/funkciju pārvietošanu pa kreisi/pa labi/uz augšu/uz leju. Īss pieskāriens izvēlētajam ekrāna elementam izvēlēs attiecīgo funkciju.
2. Funkciju poga. Tai ir trīs darbības režīmi: īss nospiežot – izvēle, ilgstoši nospiežot – ierīces ieslēgšana, pagriežot – funkciju pārskatīšana viedpulkstenī.
 - Ilgstoši nospiežot – apmēram 3–4 sekundes, pulkstenis ieslēdzas.
 - Ilgā nospiešana – apmēram 6–7 sekundes – pulkstenis tiks pārstartēts.
 - Īsa nospiešana – atgriešanās uz sākuma lapu/vīngrinājuma apturēšana.
 - Pagriešana – ļauj pārskatīt opcijas ekrānā, pārslēgt displeja saturu.

VIEDPULKSTEŅA LIETOTNES LEJUPIELĀDE

Nolasiet QR kodu ar mobilo tālruni, lai lejupielādētu lietotni VeryFit

Ja skenēšana nav izdevusies, rīkojieties saskaņā ar tālāk norādītajām instrukcijām.

- Ja izmantojat IOS sistēmu, atveriet lietotni APP store un meklējiet VeryFit. Pēc atrastas lietotnes lejupielādējiet un instalējiet to ierīcē, kas tiks savienota ar pulksteni.
- Ja izmantojat Android sistēmu, atveriet Google Play lietotni un meklējiet VeryFit. Kad esat atradis, lejupielādējiet un instalējiet to ierīcē, kuru vēlaties savienot ar pulksteni.

*Uzmanību: Ierīcei, kuru vēlaties savienot ar viedpulksteni, jāatbalsta Android 5.0/IOS 9.0 vai jaunāka versija, kā arī Bluetooth 4.0 vai jaunāka versija.



KĀ SAVIENOT VIEDPULKSTENI AR LIETOTNI?

Ieslēdziet Bluetooth režīmu tālrunī.

Uzmanību! Nesavienojiet pulksteni ar Bluetooth, izmantojot tālruņa iestatījumus. Lietotne to neatradīs kā pieejamu savienojumam. Savienojiet pulksteni tikai lietotnē, un, ja BT zvanīšanas funkcija nedarbojas, savienojieties tālruņa Bluetooth iestatījumos ar pulksteni, bet tikai ar ierīci, kuras nosaukums atbilst viedpulksteņa modelim.

Pirms sākt visu procesu, pārliecinieties, ka pulkstenis ir ieslēgts. Atveriet lietotni tālrunī (lietotni, kuru lejupielādējāt saskaņā ar iepriekšējo punktu) un pēc tam pieskarieties ekrānam uz ikonas IERICES. Ekrāna augšdaļā redzēsiet pilnu sarakstu ar visām ierīcēm, kas atrastas jūsu mobilo tālruņa tuvumā. Pārbaudiet, vai pulkstenis, ar kuru vēlaties savienoties, ir pieejamo ierīču sarakstā. Noklikšķiniet uz tā nosaukuma GP-Run, lai savienotu ar lietotni.

BLUETOOTH SAVIENOJUMS

Kad lietotne savienos pulksteni ar tālruni, var parādīties ziņojumi par “savienošanu”.

1. Tālrunis automātiski parādīs pieprasījumu “savienot” ar jauno ierīci, pieskarieties “atļaut”.
2. Dažiem mobilo tālruņu zīmoliem nav nepieciešams parādīt apstiprinājumu par savienošanu. Pēc savienošanas ar Bluetooth, BT balss zvanu funkcija tiek automātiski ieslēgta. Pēc veiksmīgas savienošanas jūs varat saņemt un veikt tālruņa zvanus tieši uz pulksteni. Vienkārši sakot, ir iespējams runāt caur pulksteni.

GP-RUN VIEDPULKSTEŅA PAMATA FUNKCIJAS

Pēc tam, kad esat lejupielādējis un instalējis GP-Run viedpulksteņa lietotni VeryFit, pirmās palaišanas brīdī ievadiet savus pamata veselības rādītājus, kas ļaus noteikt jūsu treniņu un aktivitāšu rezultātus.

VESELĪBA

1. Sirdsdarbības mērīšana
Ieejiet sirdsdarbības testa režīmā. Pēc ziņojuma “Sākt mērīšanu” un “Apstāties” motors vibrēs vienu reizi. Pēc mērīšanas tiks parādīti dati. Vēsturiskie dati ir pieejami aplikācijā telefonā.
2. Skābekļa saturs asinīs
Ieejiet SO2 režīmā – skābeklis asinīs. Motors vibrēs vienu reizi pēc ziņojuma “Sākt mērīšanu” un “Apstāties”. Pēc mērīšanas tiks parādīti dati. Vēsturiskie dati ir pieejami tālruņa lietotnē.

3. Miega uzraudzība

Jutīgs sensors ļaus novērtēt jūsu miega fāzes un kvalitāti. Jūs varēsiet pārbaudīt, kad miegs bija pietiekami dziļš un kad sekls. Tiks aprēķināts arī kopējais atpūtas laiks. Sensors var mērīt miega kvalitāti, pamatojoties uz plaukstas kustību amplitūdu un biežumu miega laikā. Lai mērījums būtu precīzs, miega laikā nedrīkst ņemt viedpulksteni.

*Tā kā miega laiks un lietotāja ieradumi ir atšķirīgi, miega uzraudzības laiks ir tikai orientējošs.

4. Elpošanas treniņš

Nomieriniet elpu un atslābinieties, sekojot pulksteņa norādījumiem.

5. Menstruālā cikla uzraudzība

Pateicoties šai funkcijai un kalendāra aizpildīšanai, jūs varat redzēt, kurā cikla brīdī jūs atrodaties.

6. Atgādinājums par aktivitāti

Lietotnē varat iestatīt, cik bieži saņemsiet atgādinājumu piecelties no galda. Lai atslābinātu muskuļus un izkustinātu locītavas.

7. Atgādinājums par šķidruma uzņemšanu

Lietotnē varat iestatīt, cik bieži saņemsiet atgādinājumu par šķidruma uzņemšanu. Tas ir ļoti svarīgi, lai regulāri strādājot, bet arī intensīvi sportojot, pievērstu uzmanību organisma hidratācijai.

SPORTS

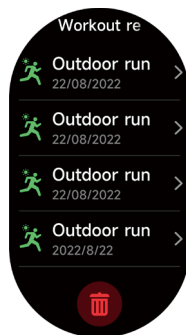
Pēc ieiešanas Sporta sadaļā atradīsiet daudz iespējamo sporta veidu, no kuriem izvēlēties.

Atbilstoša izvēle ļaus pielāgot treniņa veidu konkrētajai disciplīnai. Noklusējumā var tikt parādīti līdz 20 veidu vingrinājumi. Jūs varat brīvi konfigurēt sporta veidu skaitu un secību. VeryFit lietotnē var pievienot vai dzēst vingrinājumu veidus vai mainīt to secību, kas tiek parādīta uz pulksteņa.

Lietotne piedāvā kopumā 100 veidu vingrinājumu izvēli.



GP-Run atbalsta viedo vingrinājumu atpazīšanu. Tā spēj atpazīt, vai lietotājs skrien/staigā/airē/vingro uz eliptiskā treniņiera. Atbalsta automātisku vingrinājumu apturēšanu vai atgādinājumu par to pabeigšanu. Šo funkciju var ieslēgt/izslēgt lietotnē. Treniņu kopsavilkums satur dažādus datus par treniņiem, kurus var pārbaudīt lietotnē. Pulkstenī var apskatīt pēdējos treniņu ierakstus, tostarp detalizētus datus par treniņiem; treniņu ierakstus var apskatīt arī lietotnē.



Sporta viedais treniņš – stiprinieties, uzlabojiet savus rādītājus

Iestatiet treniņu sirdsdarbības zonas dažādām vecuma grupām. Pakāpeniski uzlabojiet savu sirdsdarbību, pārmainus skrienot un ejot.



Sports Skriešanas plāni

Sinhronizējiet savu skriešanas plānu ar pulksteni, izmantojot lietotni. Izstrādājiet skriešanas treniņu plānu, pamatojoties uz iestatīto skriešanas spēju, lai to uzlabotu.

Sports GPS

Ierīcē ir iebūvēts GPS modulis, kas ļauj precīzi izsekot un reģistrēt atrašanās vietu kartē.

- Lai nodrošinātu stabilu darbību, lietojot GPS funkciju, ir jāizveido savienojums un jāsaista lietotne un pulkstenis. Pirmās savienošanas laikā apmēram 3 minūšu laikā pēc savienošanas lietotne nosūta GPS efemerīdas un citus datus uz pulksteni, izmantojot Bluetooth. Pēc veiksmīgas efemerīdu nosūtīšanas GPS pozicionēšanas laiks var ievērojami samazināties. Ja nosūtīšana neizdodas, pulkstenis parādīs atgādinājumu, pirmoreiz atverot sporta lietotni ar

GPS funkciju "AGPS ir beidzies". AGPS beigšanās dēļ pozicionēšanas laiks būs pārāk ilgs, kas ietekmēs arī pozicionēšanas precizitāti. Var mēģināt atvienot un atkārtoti savienot pulksteņa lietotni. Pirms mēģināt izmantot GPS funkciju, jāpagaida dažas minūtes. Ja AGPS ir nosūtīts veiksmīgi, atgādinājums "AGPS ir beidzies" neparādīsies, pirmoreiz palaistot GPS funkciju.

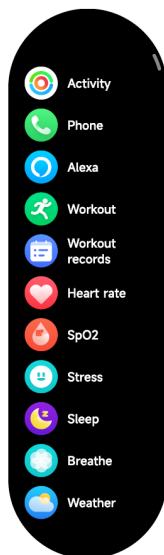
- Katru rītu plkst. 09:00 lietotne atkārtoti lejupielādīs jaunākos GPS efemerīdu datus par konkrēto dienu. Pulkstenis lejupielādīs jaunākos GPS efemerīdu datus pēc Bluetooth savienojuma izveides.
- Var gadīties, ka GPS pozicionēšanas laiks ir pārāk ilgs vai GPS izsekojums nav precīzs. To var ietekmēt vides faktori. Izvēloties atklātu vietu tālu no augstām ēkām, GPS ātrāk varēs noteikt un saglabāt precīzu atrašanās vietu.
- Pēc GPS treniņa beigām saglabāji datus, un lietotne tos sinhronizēs. Maršrutu un treniņa datus var sīki pārbaudīt lietotnē.

LIETOTŅU SARAKSTS

Kad tiek parādīts pulksteņa cipara displejs, īsi nospiediet pogu, lai piekļūtu lietotņu sarakstam, kas tiek parādīts no augšas uz leju: Aktivitāte, Tālrūnis, Alexa, Treniņš, Treniņu ieraksti, Sirdsdarbība, SpO2, Stresa līmenis, Miegss, Elpošana, Modinātājs, Hronometrs, Minūšu taimeris, Pasaules pulkstenis, Laika prognoze, Notikumu atgādinājumi, Cikla uzskaite, Mūzika, Kameras vadība, Atrodiet tālruni, Iestatījumi.

FUNKCIJAS

1. Datums, laiks.
Pēc pirmās pulksteņa un viedpulksteņa lietotnes savienošanas gan pulksteņa laiks, gan datums tiks sinhronizēti ar tālruņa datiem.
2. Solotājs, attālums, sadedzināto kaloriju skaits
3. BT zvani – zvani ar viedpulksteni
Ieslēdziet Bluetooth funkciju telefonā un viedpulkstenī. Pēc ierīču savienošanas varat pieņemt un veikt zvanus ar pulksteni, neizņemot tālruni no kabatas vai mugursomas.
4. Tālrūnis un zvani
Ar lietotnes palīdzību varat pievienot pulkstenim līdz 10 bieži izmantotiem kontaktiem un pēc tam zvanīt šiem cilvēkiem no pulksteņa. Pulkstenī var apskatīt pēdējo zvanu vēsturi un zvanīt uz numuriem, kas parādās zvanu vēsturē.
Zvanīt var arī ar pulksteņa zvanītāja palīdzību.
5. Laika prognoze
Atverot šo interfeisu, tiek parādīta aktuālā laika prognoze konkrētajai dienai. Ja pārvietojat ekrānu uz augšu, tiks parādīta prognoze nākamajām 6 dienām.
*Dati šai funkcijai tiek importēti no tālruņa. Tāpēc ir svarīgi, lai pirms laika prognozes pārbaudīšanas pulkstenī pārliecinātos, ka tas ir savienots ar mobilo ierīci.
6. Ziņas, informācija no komunikatoriem.
7. Mūzikas vadība
Pēc savienošanas ar mobilo tālruni viedā aprobe var vadīt mobilo tālruņa mūzikas atskaņotāju. Kad mobilo tālrunis atskaņo mūziku, ar pulksteņa palīdzību varat vadīt mobilo tālruni, lai atskaņotu/apturētu iepriekšējo dziesmu un nākamo dziesmu.
8. Tālvadības fotoaparāta slēdzis
Pēc savienošanas ar mobilo tālruni šī funkcija var kalpot kā tālvadības pults tālruņa kameras. Pēc šīs funkcijas atbilstošas konfigurēšanas jūs varat uzņemt fotoattēlu, sakratot roku ar pulksteni.



9. Alexa

Pulkstenim ir iebūvēta Alexa funkcija. Klausīšanās interfeisā, ja uzdot jautājumu vai izrunā balsu komandu, pulkstenis pārslēdzas uz interfeisu "Domāšana" un parāda atbildi vai izpilda komandu. Pašlaik ar Alexa palīdzību pulkstenī var ieslēgt hronometru, modinātāju, atskaiti, notikumu atgādinājumu pakalpojumus. Attiecīgs brīdinājums tiek parādīts, ja ir pārsniegts pieprasījuma laika limits, balss nav atpazīta, nav pieteikšanās kontā, tīkla savienojums ir nestabils vai nav Bluetooth savienojuma.

10. Iestatījumi

Pieskarieties ikonei "Iestatījumi", lai atvērtu funkciju sarakstu, kurā ir iekļauts izvēlnes stils, ekrāna attēlojums, akumulatora uzlādes līmenis, vibrācijas intensitāte, izvēlnes valoda, QR kods lietotnes lejupielādei, informācija par sistēmu un iespēja atjaunot rūpnīcas iestatījumus.

IERĪCES ATVIEŅOŠANA

Ja izmantojat Android viedtālruni, viedpulksteni var atvienot no mobilā tālruņa, lietotnē nospiežot opciju "Dzēst".

Ja izmantojat iOS viedtālruni, viedpulksteni var atvienot no mobilā tālruņa, lietotnē nospiežot opciju "Dzēst". Pēc izdzēšanas jānoklikšķina arī uz simbolu pa labi iestatījumos – Bluetooth un jāizvēlas opcija ignorēt ierīci.

PIEZĪMES

- Ierīce, kuras īpašnieks esat kļuvis, ļauj to lietot smagos laika apstākļos. Ierīcei nav bīstami smagi treniņi, kuru laikā tā nonāk saskarē ar sviedriem.
- Tas nenozīmē, ka ierīce ir pilnībā izturīga pret tiešu, ilgstošu saskari ar ūdeni. Atcerieties, ka nedrīkst peldēties ar ierīci uz rokas un to ilgstoši iegremdēt ūdenī.
- Mēs arī neiesakām ierīci valkāt uz plaukstas 24/7. Pastāvīgs kontakts ar ādu neļauj tai brīvi elpot. Atcerieties, ka pirms pulksteņa uzlikšanas uz plaukstas jāpārliedz, ka kontakta vieta ar ādu ir sausa.

Megabajt Sp. z o.o. ar šo apliecina, ka GP-Run viedpulkstenis atbilst direktīvai 2014/53/ES. Pilns ES atbilstības deklarācijas teksts ir pieejams šādā tīmekļa vietnē: www.tracer.pl/TRAFON47638

OHUTUSALANE TEAVE

- Kui avate uue toote ja märkate, et see on kahjustatud või avatud, palun tagastage toode võimalikult kiiresti müügikohta.
- Enne esimest kasutamist laadige aku täis. Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, lülitage see välja.
- Soovitame akut laadida vähemalt kord 3 kuu jooksul, isegi kui kella ei kasutata. Vältige vedelike sattumist seadmesse ja pikaajalist kokkupuudet niiskusega.
- Ärge hoidke seadet tule ja kõrge temperatuuri läheduses.
- Ärge eemaldage seadme korpust ega seadme osi ise. Kasutage ainult kvalifitseeritud hoolduspunkti abi.
- Ärge kasutage nutikella laadimise ajal, kui see on kuum või kui laadimisega on probleeme.
- Kui nutikella aku kuumeneb kiiresti või paisub, **lõpetage selle kasutamine viivitamatult** ja võtke ühendust teenindusega.

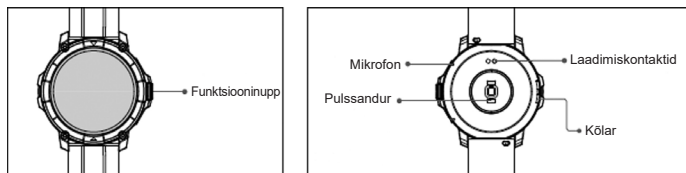
Saatja maksimaalne võimsus (E.I.R.P) <120 dBm

Seadme töösagedus: 2400 MHz – 2483,5 MHz

Hoolduse ajal pidage silmas järgmisi punkte

- Puhastage kella regulaarselt, eriti selle sisekülge, ja hoidke see kuivana.
- Reguleerige kella rihma, et tagada õhu ringlus.
- Ärge kasutage liiga palju nahahooldustooteid randmel, kus nutikella kantakse.
- Kui teil on nahatõbi või tunnete mingit ebamugavust, võtke kell ära ja pöörduge arsti poole.

FÜÜSILISTE OSADE KIRJELDUS.



EKRAANI JA FÜÜSILISE NUPU FUNKTSIOONIDE KIRJELDUS

- Ekraan. Teie kell on varustatud puuteekraaniga. See toetab põhilisi toiminguid, nagu menüü/funktsioonide ekraani liigutamine vasakule/paremale/üles/alla. Valitud ekraanielemendi lühike puudutus valib vastava funktsiooni.
- Funktsiooninupp. Sellel on kolm töörežiimi: lühike vajutus – valik, pikk vajutus – seadme sisselülitamine, pöörlemine – nutikella funktsioonide sirvimine. Pikk vajutus – umbes 3–4 sekundit lülitab kella sisse. Pikk vajutus – umbes 6–7 sekundit, käivitab kella uuesti. Lühike vajutus – naaseb avalehele/peatab treeningu. Pööramine – võimaldab vaadata ekraanil olevaid valikuid, vahetada ekraani sisu.

SMARTWATCHI RAKENDUSE ALLALAADIMINE

Skannige QR-kood mobiiltelefoniga, et alla laadida rakendus VeryFit

Kui skannimine ei õnnestunud, järgige allpool toodud juhiseid.

- Kui kasutate IOS-i, käivitage rakendus APP store ja otsige VeryFit. Pärast otsingut laadige rakendus alla ja installige see seadmesse, mis peab ühenduma kellaga.
- Kui kasutate Androidi, ava Google Play ja otsi VeryFit. Kui oled selle leidnud, lae alla ja installeeri see seadmesse, mis peab ühenduma kellaga.

*Märkus: Seade, mis peab ühenduma nutikellaga, peab toetama Android 5.0/IOS 9.0 või uuemat versiooni ning Bluetooth 4.0 või uuemat versiooni.

**KUIDAS ÜHENDADA NUTIKELL RAKENDUSEGA?**

Lülita telefonis sisse Bluetooth.

Tähelepanu! Ära ühenda kella Bluetoothiga telefoni seadetest. Rakendus ei leia seda ühendamiseks kättesaadavana. Ühenda kell ainult rakenduses ja kui BT-kõne funktsioon ei tööta, ühenda telefonis Bluetoothi seadetest kellaga, kuid ainult nutikella mudeli nimega seadmega. Enne kogu protsessi alustamist veenduge, et kell on sisse lülitatud. Avage rakendus telefonis (rakendus, mille olete alla laadinud vastavalt eelmisele lõigule) ja puudutage ekraanil ikooni SEADMED. Ekraani ülaosas näed täieliku loendi kõigist seadmetest, mis on leitud sinu mobiiltelefoni läheduses. Kontrolli, kas kell, millega soovid ühendust luua, on loendis kättesaadavate seadmete hulgas. Klõpsa selle nimel GP-Run, et ühendada see rakendusega.

BLUETOOTH-ÜHENDUS

Kui rakendus on ühendanud kella telefoniga, võivad ilmuda teated „paarimise“ kohta.

1. Telefon kuvab automaatselt palve „paarida“ uue seadmega, puuduta „lubada“.
2. Mõnede mobiiltelefonide puhul ei ole vaja kuvada sidumise kinnitust. Pärast Bluetoothiga ühendamist lülitub ka BT-kõnede funktsioon otse sisse. Eduka sidumise järel saate vastata ja teha kõnesid otse kellalt. Lihtsamalt öeldes on võimalik kellaga rääkida.

GP-RUN NUTIKELLA PÕHILISED FUNKTSIOONID

Pärast GP-Run nutikella rakenduse VeryFit allalaadimist ja installimist sisestage esimesel käivitamisel oma põhilised terviseparameetrid, mis võimaldavad määrata teie treeningute ja tegevuste tulemusi.

TERVIS

1. Südamelöögisageduse mõõtmine
Minge südamelöögisageduse testimisrežiimi. Mootor vibreerib üks kord pärast sõnumit „Alusta mõõtmist“ ja „Peata“. Pärast mõõtmist kuvatakse andmed. Ajaloolised andmed on kättesaadavad rakenduses telefonis.
2. Hapniku sisaldus veres
Lülitu SO2 – hapnik veres režiimi. Mootor vibreerib üks kord pärast sõnumit „Alusta mõõtmist“ ja „Peata“. Pärast mõõtmist kuvatakse andmed. Ajaloolised andmed on kättesaadavad telefoni rakenduses.

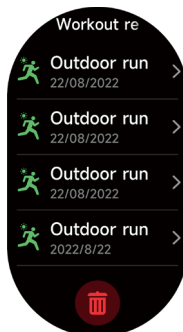
3. Une jälgimine
Tundlik andur hindab teie une faase ja kvaliteeti. Saate kontrollida, millal uni oli sügav ja millal pinnapealne. Kokkuvõttes kuvatakse ka kogu uneaeg. Andur mõõdab une kvaliteeti randme liikumise ulatuse ja sageduse alusel une ajal. Mõõtmise tegemiseks ei tohi nutikella une ajal käelt võtta.
*Kuna uneaeg ja kasutaja harjumused on erinevad, on une jälgimise aeg ainult illustratiivne.
4. Hingamisharjutused
Rahusta hingamine ja lõõgastu, järgides kellal olevaid juhiseid.
5. Menstruaaltsükli jälgimine
Selle funktsiooni ja kalendri täitmise abil saad igal ajal vaadata, millises tsükli faasis oled.
6. Aktiivsuse meeldetuletus
Rakenduses saad seadistada, kui tihti soovid saada meeldetuletuse, et laua tagant püsti tõusta. See aitab lihaseid lõdvestada ja liigeseid liikuma panna.
7. Meeldetuletus vedeliku tarbimise kohta
Rakenduses saad määrata, kui tihti soovid saada meeldetuletuse vedelike tarbimise kohta. See on väga oluline, et pööraksid tähelepanu organismi vedelikutasakaalule nii tavalise töö kui ka intensiivse treeningu ajal.

SPORT

Spordi liideses leiad palju erinevaid spordialasid, mille hulgast valida. Õige valik võimaldab kohandada treeningu vastavalt valitud spordialale. Vaikimisi kuvatakse kuni 20 harjutust. Saad vabalt konfigureerida spordialade arvu ja järjekorra. VeryFit rakenduses saad lisada või eemaldada harjutusi või muuta nende järjekorda kellal. Rakendus pakub kokku 100 harjutustüüpi.



GP-Run toetab harjutuste intelligentseid tunnustamist. See suudab ära tunda, kas kasutaja jookseb, kõnnib, sõuab või treenib ellipsi treeningseadmel. Toetab harjutuste automaatset peatamist või lõpetamise meeldetuletust. Selle funktsiooni saab rakenduses sisse või välja lülitada. Treeningu kokkuvõtte sisaldab erinevaid treeninguandmeid, mida saab rakenduses vaadata. Kellal saab vaadata viimaseid treeninguid, sealhulgas treeningu üksikasjalikke andmeid; treeninguid saab vaadata ka rakenduses.



Sport Nutikas treening – tugevda end, paranda oma tulemusi

Määrake treeningu südame löögisageduse tsoonid erinevatele vanuserühmadele. Parandage järk-järgult oma südame löögisagedust, vaheldades jooksmist ja kõndimist.



Sport Jooksukavad

Sünkroniseerige oma jooksukava kellaga rakenduse kaudu. Koostage jooksutreeningu kava vastavalt oma jooksuvõimele, et seda parandada.

Sport GPS

Seadmel on sisseehitatud GPS-moodul, mis võimaldab täpselt jälgida ja salvestada asukohta kaardil.

- Stabiilseks toimimiseks tuleb GPS-funktsiooni kasutamisel ühendada ja siduda rakendus ja kell. Esimesel ühendamisel umbes 3 minuti jooksul pärast sidumist saadab rakendus GPS-efemeriidid ja muud andmed Bluetoothi kaudu kellele. Pärast efemeriidide edukat saatmist võib GPS-positsioneerimise aeg oluliselt lüheneda. Kui saatmine ebaõnnestub, kuvab kell spordiäpi

GPS-funktsiooni esmakordsel avamisel meeldetuletuse „AGPS aegunud“. AGPS aegumine põhjustab positsioneerimise aja pikenemise, mis mõjutab ka positsioneerimise täpsust. Võite proovida kellarakenduse ühenduse katkestada ja uuesti ühendada. Enne GPS-funktsiooni kasutamist oodake paar minutit. Kui APGS on edukalt saadatud, ei kuvata meeldetuletust „AGPS aegunud“ GPS-funktsiooni esmakordsel käivitamisel.

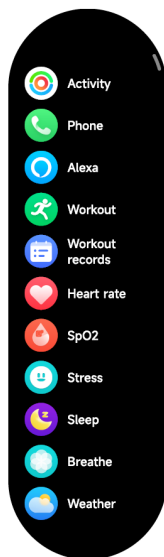
- Iga hommik kell 09:00 laadib rakendus uuesti alla selle päeva uusimad GPS-efemeriidid. Kell laadib uusimad GPS-efemeriidid alla pärast Bluetoothi ühenduse loomist.
- Võib juhtuda, et GPS-i positsioneerimisaeg on liiga pikk või GPS-i jälg ei ole täpne. Seda võivad oluliselt mõjutada keskkonnategurid. Avatud koha valimine kõrgetest hoonetest eemal aitab GPS-il kiiresti leida ja salvestada täpse asukoha.
- Pärast GPS-treeningu lõpetamist salvestage andmed ja rakendus sünkroniseerib need. Treeningmarsruuti ja andmeid saab rakenduses üksikasjalikult vaadata.

RAKENDUSTE LOEND

Kui kuvatakse kellakuvandi liides, vajutage lühidalt nuppu, et avada rakenduste loend, mis kuvatakse ülevalt alla: Aktivsus, Telefon, Alexa, Treening, Treeningu salvestused, Südamelöögisagedus, SpO2, Stress, Uni, Hingamine, Äratus, Stopper, Minutitaja, Maailma kell, Ilm, Sündmuse meeldetuletus, Tsükli jälgimine, Muusika, Kaamera juhtimine, Leia telefon, Seaded.

FUNKTSIOONID

1. Kuupäev, kellaaeg.
Pärast kella ja nutikella rakenduse esmakordset ühendamist sünkroniseeritakse kella aeg ja kuupäev telefoni andmetega.
2. Sammulugeja, läbitud vahemaa, kulutatud kalorid
3. BT-kõned – kõned nutikella kaudu
Lülita Bluetooth sisse telefonis ja nutikellas. Pärast seadmete ühendamist on võimalik vastata kõnelele ja helistada kellalt, ilma et peaksid telefoni taskust või seljakotist välja võtma.
4. Telefon ja kõned
Rakenduse abil saad lisada kellale kuni 10 sagedamini kasutatavat kontakti ja helistada neile kellalt.
Kellal saab vaadata viimaste kõnede ajalugu ja helistada ajaloos kuvatud numbritele.
Kõnesid saab teha kella valimiskastist.
5. Ilm
Sellesse liidesesse sisenemisel kuvatakse päeva ilmateade. Kui liigutad ekraani ülespoole, kuvatakse järgmise 6 päeva prognoos.
*Selle funktsiooni andmed imporditakse telefonist. Seetõttu on oluline, et enne ilmateate kontrollimist kellal veendud, et see on ühendatud mobiilseadmega.
6. Sõnumid, teated suhtlusrakendustest.
7. Muusika juhtimine
Pärast ühendamist mobiiltelefoniga saab nutikas käevõru juhtida mobiiltelefoni muusikamängijat. Kui mobiiltelefon mängib muusikat, saate käekella abil juhtida mobiiltelefoni, et mängida/peatada eelmist või järgmist lugu.
8. Kaamera kaugjuhtimispea
Pärast ühendamist mobiiltelefoniga saab seda funktsiooni kasutada mobiiltelefoni kaamera kaugjuhtimispuldina. Kui funktsioon on vastavalt seadistatud, saate teha foto, raputades randme, millel on kell.



9. Alexa

Kellal on sisseehitatud Alexa funktsioon. Kuulamisliideses, kui esitad küsimuse või annad häälkäsu, lülitub kell „Mõtlemise“ liidesesse ja kuvab vastuse või täidab käsu. Praegu saab Alexa kaudu kellal sisse lülitada stopperi, äratuskella, tagasilugemise ja sündmuste meeldetuletusteenused. Kui ületatakse päringu ajalimit, häält ei tunnistata, kontosse pole sisse logitud, võrguühendus on ebastabiilne või Bluetooth-ühendus puudub, kuvatakse vastav teade.

10. Seaded

Puudutage ikooni „Seaded“, et avada funktsioonide loend, mis sisaldab menüü stiili, ekraani kuvamisviisi, aku seisundit, vibratsiooni tugevust, menüü keele valikut, rakenduse allalaadimise QR-koodi, süsteemi teavet ja tehase seadete taastamise valikut.

SEADME LAHTIÜHENDAMINE

Android-süsteemiga seadme puhul saate nutikella mobiiltelefonist lahti ühendada, klõpsates rakenduses valikule „Kustuta“.

IOS-süsteemiga seadme puhul saate nutikella mobiiltelefonist lahti ühendada, klõpsates rakenduses valikule „Kustuta“. Pärast eemaldamist tuleb klõpsata ka sümbolil paremal pool seadete all – Bluetooth ja valida seadme ignoreerimise valik.

MÄRKUSED

- Seade, mille omanikuks olete saanud, võimaldab kasutada seadet rasketes ilmastikutingimustes. Seade ei karda rasket treeningut, mille käigus see puutub kokku higiga.
- See ei tähenda aga, et seade on täielikult veekindel. Vältige ujumist seadmega käel ja pikaajalist vee alla jäämist.
- Samuti ei soovita me seadme kandmist randmel 24/7. Pidev kontakt nahaga ei lase nahal vabalt hingata. Enne kella randmele panemist veenduge, et kontaktpunkt nahaga on kuiv.

Megabajt Sp. z o.o. kinnitab käesolevaga, et raadiosaatjaga nutikell GP-Run vastab direktiivile 2014/53/EL. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on kättesaadav järgmisel veebiaadressil: www.tracer.pl/TRAFON47638

INFORMAȚII PRIVIND SIGURANȚA

- Dacă după despachetarea produsului nou observați vreo deteriorare a produsului, deteriorarea sigiliului, încercați să returnați produsul cât mai repede posibil la punctul de vânzare.
- Încărcați bateria înainte de prima utilizare. Dacă nu intenționați să utilizați dispozitivul pentru o perioadă mai lungă de timp, opriți-l.
- Se recomandă încărcarea bateriei, chiar și atunci când ceasul nu este utilizat, cel puțin o dată la 3 luni. Evitați inundarea cu lichide și expunerea prelungită la umiditate.
- Nu apropiați dispozitivul de surse de foc și temperaturi ridicate.
- Nu demontați carcasa dispozitivului sau dispozitivul în sine. Apelați numai la centre de service autorizate.
- Nu utilizați ceasul inteligent în timpul încărcării, dacă este fierbinte sau dacă există probleme cu încărcarea.
- Dacă bateria ceasului inteligent se încălzește rapid sau se umflă, **încetați imediat utilizarea** și contactați serviciul de asistență.

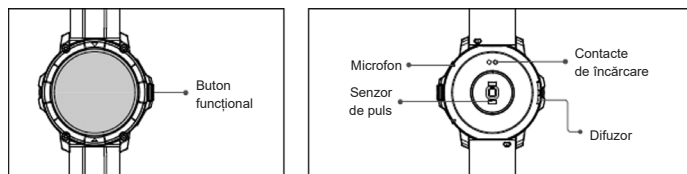
Puterea maximă a emițătorului (E.I.R.P) <120 dBm

Domeniul de funcționare al dispozitivului: 2400 MHz – 2483,5 MHz

În timpul întreținerii, rețineți următoarele elemente

- Curățați regulat ceasul, în special partea interioară, și asigurați-vă că este uscat.
- Reglați cureaua ceasului pentru a asigura circulația aerului.
- Nu aplicați o cantitate excesivă de produse pentru îngrijirea pielii pe încheietura mâinii pe care este purtat ceasul inteligent.
- Dacă aveți alergii cutanate sau simțiți orice disconfort, scoateți ceasul și consultați un medic.

DESCRIEREA ELEMENTELOR FIZICE.



DESCRIEREA FUNCȚIONALITĂȚII ECRANULUI ȘI A BUTONULUI FIZIC

1. Ecran. Ceasul dvs. este echipat cu un ecran tactil. Acesta suportă operațiuni de bază, cum ar fi deplasarea ecranelor de meniu/funcții la stânga/dreapta/sus/jos.
O apăsare scurtă pe elementul selectat de pe ecran va selecta funcția respectivă.
2. Buton funcțional. Are trei moduri de funcționare: apăsare scurtă – selectare, apăsare lungă – pornire dispozitiv, rotire – navigare prin funcțiile smartwatch-ului.
Apăsare lungă – aproximativ 3-4 secunde va porni ceasul.
Apăsare lungă – aproximativ 6-7 secunde va reporni ceasul.
Apăsare scurtă – revenire la pagina principală/întreruperea exercițiului.
Rotire – permite parcurgerea opțiunilor de pe ecran, comutarea conținutului afișat.

DESCĂRCAREA APLICAȚIEI PENTRU SMARTWATCH

Scanați codul QR cu telefonul mobil pentru a descărca aplicația VeryFit

Dacă scanarea nu a reușit, urmați instrucțiunile de mai jos.

- Dacă utilizați sistemul IOS, porniți aplicația APP store și căutați VeryFit. După căutare, descărcați și instalați pe dispozitivul care urmează să se conecteze la ceas.
- Dacă utilizați sistemul Android, deschideți aplicația Google Play și căutați VeryFit. După ce ați găsit-o, descărcați-o și instalați-o pe dispozitivul pe care doriți să îl conectați la ceas.

*Atenție: Dispozitivul pe care doriți să îl conectați la ceasul inteligent trebuie să fie compatibil cu sistemul Android 5.0/IOS 9.0 sau versiuni mai recente și să dispună de Bluetooth 4.0 sau o versiune mai recentă.



CUM SE CONECTEAZĂ CEASUL INTELIGENT LA APLICAȚIE?

Activați modul Bluetooth pe telefon.

Atenție! Nu conectați ceasul la Bluetooth prin setările telefonului. Aplicația nu îl va găsi ca disponibil pentru conectare. Conectați ceasul numai în aplicație și, dacă funcția BT calling nu funcționează, conectați-vă în setările Bluetooth ale telefonului la ceas, dar numai la dispozitivul cu numele modelului ceasului inteligent.

Înainte de a începe întregul proces, asigurați-vă că ceasul este pornit. Accesați aplicația de pe telefon (aplicația pe care ați descărcat-o conform paragrafului de mai sus) și apoi atingeți ecranul pe pictograma DISPOZITIVE. În partea de sus a ecranului, veți vedea lista completă a tuturor dispozitivelor găsite în apropierea telefonului dvs. mobil. Verificați dacă ceasul cu care doriți să vă conectați se află pe lista dispozitivelor disponibile. Faceți clic pe numele său GP-Run pentru a vă conecta la aplicație.

CONEXIUNE BLUETOOTH

Când aplicația comunică ceasul cu telefonul, pot apărea mesaje referitoare la „asociere”.

1. Telefonul va afișa automate o solicitare de „asociere” cu un dispozitiv nou, atingeți „permite”.
2. În cazul anumitor mărci de telefoane mobile, nu este necesară afișarea unei confirmări de asociere. După conectarea la Bluetooth, funcția de apeluri vocale BT este, de asemenea, activată direct. După asocierea cu succes, puteți primi și efectua apeluri telefonice direct de pe ceas. În termeni simpli, este posibil să vorbiți prin ceas.

FUNCȚIILE DE BAZĂ ALE CEASULUI INTELIGENT GP-RUN

După descărcarea și instalarea aplicației VeryFit pentru ceasul inteligent GP-Run, la prima pornire, introduceți parametrii de bază ai sănătății dvs. pentru a determina rezultatele antrenamentelor și activităților dvs.

SĂNĂTATE

1. Măsurarea ritmului cardiac

Întrați în modul de testare a ritmului cardiac. Motorul va vibra o dată după mesajul „Începeți măsurarea” și „Opriți”. După efectuarea măsurătorii, datele vor fi afișate. Datele istorice sunt disponibile în aplicația de pe telefon.

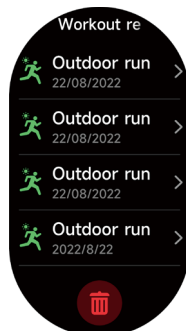
2. Conținutul de oxigen din sânge
Intrați în modul SO2 – oxigen din sânge. Motorul va vibra o dată după mesajul „Începe măsurarea” și „Oprește”. După efectuarea măsurătorii, datele vor fi afișate. Datele istorice sunt disponibile în aplicația de pe telefon.
3. Monitorizarea somnului
Senzorul sensibil vă permite să evaluați etapele și calitatea somnului. Veți putea verifica când somnul a fost profund și când superficial. De asemenea, va fi rezumată durata totală a odihnei. Senzorul poate măsura calitatea somnului pe baza amplitudinii și frecvenței mișcărilor încheieturii mâinii în timpul somnului. Pentru ca măsurarea să poată fi efectuată, nu trebuie să scoateți ceasul inteligent în timpul somnului.
*Deoarece timpul de somn și obiceiurile utilizatorului sunt diferite, timpul de monitorizare a somnului este doar orientativ.
4. Antrenament respirator
Calmează-ți respirația, relaxează-te urmând instrucțiunile ceasului.
5. Monitorizarea ciclului menstrual
Datorită acestei funcții și completării calendarului în timp real, puteți vedea în ce moment al ciclului vă aflați.
6. Memento de activitate
Puteți seta în aplicație la ce interval de timp doriți să primiți un memento pentru a vă ridica de la birou. Pentru a vă relaxa mușchii și a vă mișca articulațiile.
7. Memento de hidratare
Poți seta în aplicație la ce interval de timp să primești o notificare pentru a te hidrata. Este foarte important să acorzi atenție hidratării organismului în timpul muncii regulate, dar și în timpul efortului fizic intens.

SPORT

După ce accesezi interfața Sport, vei găsi multe sporturi din care poți alege. Alegerea potrivită vă va permite să adaptați tipul de antrenament la disciplina respectivă. În mod implicit, pot fi afișate până la 20 de tipuri de exerciții. Puteți configura liber numărul și ordinea sporturilor. În aplicația VeryFit puteți adăuga sau șterge tipuri de exerciții sau modifica ordinea în care sunt afișate pe ceas. Aplicația oferă în total 100 de tipuri de exerciții din care puteți alege.



GP-Run acceptă recunoașterea inteligentă a exercițiilor. Poate recunoaște dacă utilizatorul aleargă/merge/vâslește/se antrenează pe orbitrek. Acceptă oprirea automată a exercițiilor sau reamintirea finalizării acestora. Această funcție poate fi activată/dezactivată în aplicație. Rezumatul exercițiilor conține diverse date despre exerciții, care pot fi verificate în aplicație. Pe ceas pot fi afișate ultimele înregistrări ale exercițiilor, inclusiv date detaliate despre exerciții; înregistrările exercițiilor pot fi afișate și în aplicație.



Sport Antrenament inteligent – Întărește-te, îmbunătățește-ți parametrii

Setați zonele de ritm cardiac pentru diferite grupe de vârstă. Îmbunătățiți treptat ritmul cardiac prin alternarea alergării și mersului.



Sport Planuri de alergare

Sincronizați planul de alergare cu ceasul prin intermediul aplicației. Elaborați un plan de antrenament de alergare pe baza capacității de alergare setate, pentru a o îmbunătăți.

Sport GPS

Dispozitivul are un modul GPS încorporat, care permite urmărirea și înregistrarea precisă a poziției pe hartă.

- Pentru o funcționare stabilă, conectați și asociați aplicația și ceasul atunci când utilizați funcția GPS. La prima conectare, în aproximativ 3 minute de la asociere, aplicația va trimite efemeridele GPS și alte date către ceas prin Bluetooth. După trimiterea cu succes a efemeridelor, timpul de poziționare GPS poate fi redus semnificativ. Dacă trimiterea nu

reușește, ceasul va afișa un mesaj de reamintire la prima deschidere a aplicației sportive cu funcția GPS „AGPS a expirat”. Expirarea AGPS va determina o durată prea lungă de poziționare, ceea ce va afecta și precizia poziționării. Puteți încerca să deconectați și să reconectați aplicația ceasului. Așteptați câteva minute înainte de a încerca să utilizați funcția GPS. Dacă AGPS este trimis cu succes, mesajul „AGPS expirat” nu va apărea la prima pornire a funcției GPS.

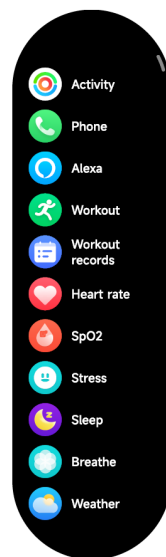
- În fiecare dimineață, la ora 09:00, aplicația va descărca din nou cele mai recente date efemeride GPS pentru ziua respectivă. Ceasul descarcă cele mai recente date efemeride GPS după conectarea Bluetooth.
- Este posibil ca timpul de poziționare GPS să fie prea lung sau ca urmele GPS să nu fie precise. Factorii de mediu pot avea o influență semnificativă asupra acestui aspect. Alegerea unui loc deschis, departe de clădiri înalte, va ajuta GPS-ul să localizeze și să înregistreze rapid poziția exactă.
- După terminarea exercițiului cu GPS, salvați datele, iar aplicația le va sincroniza. Traseul și datele exercițiului pot fi verificate în detaliu în aplicație.

LISTA APLICAȚIILOR

Când este afișat interfața cadranului ceasului, apăsați scurt butonul pentru a accesa lista aplicațiilor, care este afișată de sus în jos: Activitate, Telefon, Alexa, Antrenament, Înregistrări antrenament, Puls, SpO2, Stres, Somn, Respirație, Alarmă, Cronometru, Temporizator, Ceas mondial, Vreme, Memento eveniment, Urmărire ciclu, Muzică, Control cameră foto, Găsiți telefonul, Setări.

FUNCȚII

1. Data, ora.
După prima asociere a ceasului și a aplicației smartwatch, atât ora, cât și data din ceas vor fi sincronizate cu datele din telefon.
2. Pedometru, distanță, numărul de calorii arse
3. Apeluri BT – apeluri prin Smartwatch
Activați funcția Bluetooth pe telefon și pe smartwatch. După asocierea corespunzătoare a dispozitivelor, puteți primi și efectua apeluri prin ceas, fără a fi nevoie să scoateți telefonul din buzunar sau rucsac.
4. Telefon și apeluri
Cu ajutorul aplicației, puteți adăuga până la 10 contacte frecvent utilizate la ceas, apoi puteți apela aceste persoane de pe ceas.
Puteți afișa istoricul apelurilor recente pe ceas și puteți apela numerele afișate în istoricul apelurilor.
Puteți efectua apeluri folosind dialerul ceasului.
5. Vreme
După accesarea acestei interfețe, va fi afișată prognoza meteo actuală pentru ziua respectivă.
Dacă glisați ecranul în sus, se va afișa prognoza pentru următoarele 6 zile.
*Datele pentru această funcție sunt importate de pe telefon. Prin urmare, este important să vă asigurați că ceasul este conectat la dispozitivul mobil înainte de a verifica prognoza meteo pe ceas.
6. Mesaje, informații din aplicații de mesagerie.
7. Controlul muzicii
După conectarea la telefonul mobil, brățara inteligentă poate controla playerul muzical al telefonului mobil. Când telefonul mobil redă muzică, poți controla telefonul mobil cu ajutorul ceasului pentru a reda/opri redarea melodiei anterioare și a melodiei următoare.



8. Declanșator foto la distanță

După conectarea la telefonul mobil, această funcție poate fi utilizată ca telecomandă pentru camera foto a telefonului. După configurarea corespunzătoare a acestei funcții, puteți face o fotografie scuturând încheietura mâinii cu ceasul.

9. Alexa

Ceasul are funcția Alexa încorporată. În interfața de ascultare, dacă puneți o întrebare sau roștiți o comandă vocală, ceasul va comuta la interfața „Gândire” și va afișa răspunsul sau va executa comanda. În prezent, prin intermediul Alexa, puteți activa cronometrul, alarma, numărătoarea inversă și serviciile de reamintire a evenimentelor pe ceas. Se afișează un mesaj corespunzător în cazul depășirii limitei de timp a cererii, nerecunoașterii vocii, reconectării la cont, conexiunii de rețea instabile sau lipsei conexiunii Bluetooth.

10. Setări

Atingeți pictograma „Setări” pentru a accesa lista de funcții, care include stilul meniului, modul de afișare a ecranului, starea bateriei, intensitatea vibrațiilor, selectarea limbii meniului, codul QR pentru descărcarea aplicației, informații despre sistem și opțiunea de resetare la setările din fabrică.

DECONECTAREA DISPOZITIVULUI

În cazul unui dispozitiv cu sistem Android, ceasul inteligent poate fi deconectat de la telefonul mobil făcând clic pe opțiunea „Eliminare” din aplicație.

În cazul unui dispozitiv cu sistem IOS, ceasul inteligent poate fi deconectat de la telefonul mobil făcând clic pe opțiunea „Eliminare” din aplicație. După ștergere, trebuie să faceți clic pe simbolul din dreapta în Setări - Bluetooth și să selectați opțiunea de ignorare a dispozitivului.

NOTĂ

- Dispozitivul pe care l-ați achiziționat poate fi utilizat în condiții meteorologice dificile. Dispozitivul nu se deteriorează în urma unui antrenament intens, în timpul căruia va intra în contact cu transpirația.
- Totuși, acest lucru nu înseamnă că dispozitivul este complet rezistent la contactul direct și continuu cu apa. Amintiți-vă să evitați înotul cu dispozitivul la mână și scufundarea completă și îndelungată în apă.
- De asemenea, nu recomandăm purtarea dispozitivului la încheietura mâinii 24/7. Contactul continuu cu pielea nu îi permite să respire liber. Asigurați-vă că înainte de a pune ceasul la încheietura mâinii, punctul de contact cu pielea este uscat.

Megabajt Sp. z o.o. declară prin prezenta că dispozitivul radio smartwatch GP-Run este conform cu Directiva 2014/53/UE. Textul complet al declarației de conformitate UE este disponibil la următoarea adresă web: www.tracer.pl/TRAFON47638



Symbol przekreślonego kosza na śmieci umieszczany na sprzęcie, opakowaniu lub dokumentach do niego dołączonych oznacza, że produktu nie wolno wyrzucać łącznie z innymi odpadami. Zużyty sprzęt może zawierać substancje posiadające właściwości trujące i rakotwórcze, niebezpieczne dla zdrowia i życia ludzi, ponadto zatruwające glebę oraz wody gruntowe.

Obowiązkiem użytkownika jest przekazanie zużytego sprzętu do wyznaczonego punktu zbiórki w celu właściwego jego przetworzenia. Więcej informacji na temat punktów utylizacji urządzeń można uzyskać od władz lokalnych, firm utylizacyjnych oraz w miejscu zakupu tego produktu.

Gospodarstwo domowe spełnia ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku surowców wtórnych, w tym recyklingu, zużytego sprzętu. Na tym etapie kształtuje się postawy, które wpływają na zachowanie wspólnego dobra jakim jest czyste środowisko naturalne.

The symbol of a crossed-out wheeled bin placed on electronic or electrical equipment, its packaging or accompanying documents means that the product may not be thrown out together with other waste. Used equipment may contain substances with toxic and carcinogenic properties, hazardous to human health and life, and poisoning the soil and groundwater. It is the user's responsibility to hand over the used equipment to a designated collection point for its proper processing. For more information on recycling of electronic and electrical equipment, please contact your local authorities, waste disposal services and the place where you purchased this product.

The household plays an important role in contributing to the reuse and recovery of secondary raw materials, including recycling, waste equipment. At this stage, attitudes are formed that affect the preservation of the common good, which is a clean natural environment.



tracer®

Producent:

Megabajt Sp. z o.o., ul. Rydygiera 8, 01-793 Warszawa
e-mail: info@megabajt.com.pl, tel. +48 22 560 73 00